la xarxa solidaria

LA XARXA SOLIDARIA POR LA IGUALDAD

MEMORIA 2022

SUMARIO

1. La Entidad

2. PROGRAMAS

- Iguales en la diferencia
- La inserción laboral para un mejor empoderamiento de la mujer
- Campañas y Acciones Conmemoración
- Yo vida Sana
- Plataforma Ciberdolor
- Formación online
    a. Fibrodolor
    b. Positivamente
    c. Hablemos en familia
- Sinergia Laboral

3. Comunicación

LA ENTIDAD

La Xarxa Solidaria por la Igualdad es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas pertenecientes a varios colectivos que, por sus características personales, familiares, laborales, geográficas, etc, están en especial riesgo de vulnerabilidad social y/o tienen pocas posibilidades de promocionarse laboralmente, desarrollar sus aptitudes, obtener una formación media/alta, llevar a cabo sus aspiraciones o ejercer sus derechos fundamentales como personas. Sin embargo, por coherencia interna, dedica gran parte de sus esfuerzos, acciones y programas a la mujer en general y a la mujer con discapaciad en particular.

La Xarxa Solidaria por la Igualdad opera desde la premisa de que cualquier acción dirigida a conseguir la justicia social necesita la implicación y la solidaridad de la ciudadanía en general, y de cada ciudadano individualmente.

La entidad está inscrita en el Registre d'associacions de la Generalitat en la sección 2a del Registro de Tarragona con el número 33287/4. Inscrita en el Registro Municipal de entidades del Ayuntamiento de Tarragona con el número 808. Inscrita en el Registro Municipal de entidades ciudadanas del Ayuntamiento de Reus con el número 350.

La Xarxa Solidaria por la Igualdad forma parte de la Federación Mestral Cocemfe Tarragona, de COCEMFE estatal y tiene conveni de colaboración con la Fundación FF.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

La NORMALIZACIÓN social de colectivos especialmente débiles que se encuentran en riesgo de vulnerabilidad social (por diversos motivos: discapacidad, unido a pobreza, violencia de género, inmigración, personas mayores con problemas de movilidad o aislamiento social….) ya sean personas nacidas en el país o personas venidas de otros países buscando las ventajas que les ofrece el estado del bienestar; y por otro lado, contribuir a la mejora de la calidad de vida de estos colectivos mediante la prevención en salud y la promoción de hábitos de vida saludable, promoción que se realiza en parte a

través de la concienciación de niños y jóvenes de centros educativos que son el pilar de la sociedad futura.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Educar en valores.
- Potenciar el lado humano de las personas, trabajando sentimientos de igualdad y no discriminación.
- Promover la igualdad de condiciones y oportunidades.
- Favorecer la cooperación y el trabajo en equipo.
- Colaborar en mejorar la calidad y las condiciones de vida de personas en riesgo de exclusión social, poniendo en el eje central la discapacidad y la mujer con discapacidad.
- Crear espacios de información y debate sobre formas de incidir en las condiciones de vida de los colectivos en riesgo de exclusión social.
- Promover actividades en familia.
- Fomentar la participación ciudadana.
- Crear grupos estables para la realización de actividades culturales, de ocio y tiempo libre en familia.
- Interrelacionar entidades y grupos de personas que colaboran desde la sociedad civil.
- Crear una red solidaria y un foro de opinión y de cambio de mentalidades.
- Fomentar la convivencia de culturas y razas en nuestras ciudades.
- Promocionar el conocimiento de la cultura, el patrimonio autóctono entre personas recién llegadas a nuestro país.
- Fomentar las relaciones sociales; evitar el aislamiento social y fomentar la normalización social de personas extranjeras que viven en nuestro país, organizando actividades culturales, de ocio y tiempo libre en la sociedad y ampliar su red de relaciones sociales.

DESTINATARIOS

La Xarxa Solidaria por la Igualdad realiza un proyecto poliédrico en cuanto a los diferentes programas que engloba y a los colectivos a los cuales se dirige. Por el contrario, todo el proyecto tiene un objetivo común, definido y rotundo: el trabajo por los sectores más desfavorecidos, con más problemas de

exclusión social (o falta ya de inclusión de entrada) y, por motivos diversos, con especiales dificultades en su capacidad o en medios y oportunidades para poder luchar para revertir su situación.

Nos referimos a:

- Mujeres con discapacidad y dolor crónico, con poca formación, en muchos casos, del ámbito rural y en edad de difícil inserción laboral y social (40-55 años).
- Jóvenes con discapacidad adquirida y con dificultades de inclusión social.
- Personas de avanzada edad, con o sin discapacidad, fomentando su participación en las actividades para mantenerlos activos.
- Personas del denominado 4º mundo, que vienen de familias desestructuradas o que, por causas diversas (pérdida de ocupación, enfermedad crónica, problemas de movilidad...) han entrado a formar parte del colectivo de riesgo
- Personas inmigrantes de países pobres o en vías de desarrollo

COLABORACIONES

La entidad cuenta con el apoyo y colaboración para el desarrollo de sus programas de los principales Ayuntamientos de la provincia. Se colabora activamente en programas de la Federación Mestral Cocemfe Tarragona y también con algunas de las entidades miembro de la Federación; así mismo se colabora con otras entidades externas a ella como la Asociación Ocúpate y el centro de formación Aula. Además, tiene el apoyo de la Diputación de Tarragona para la realización de sus programas a nivel provincial.

También tiene convenios de colaboración con la Universitat Rovira i Virgili, y con la Fundación de afectados de FM y SFC, … especialmente con esta última ha colaborado en la realización de diferentes estudios, especialmente el Estudio Epidemiológico Transversal EPIFFAC, en el curs formativo para profesionales sanitarios online de caracter anual FIBRODOLOR Online, en la organización de las Jornadas formativas para cuadros directivos de entidades CODO CON CODO, en los Premmios de investigación, en otros estudios, en el desarrollo de la Plataforma científica CIBERDOLOR, etc….

REDES 4D

Redes 4D (Mujer, Dolor, Discapacidad, Discriminación) tiene como eje principal a la mujer en general y a la mujer con discapacidad física y/u orgánica en particular. El programa tiene carácter interdisciplinario con objetivos transversales y está formado por diversas plataformas o ciberespacios monográficos:

- Plataforma del conocimiento
- Foro social
- Observatorio 4D
- Red del Conocimiento y la Investigación

Con la innovación de la información y la colaboración de las TIC se asegura la rápida y efectiva comunicación con los diversos agentes implicados. Generando debate, fomentando la solidaridad, detectando problemáticas para profundizar con estudios concretos, facilitando la formación mediante formato virtual, ayudando a crear hábitos y también generando complicidades e intercambios. Con este programa la entidad ha sabido captar inquietudes, problemáticas y necesidades de diversos colectivos.

OBSERVATORIO INTERNACIONAL 4D

El OBSERVATORIO 4D pretende ser, como su nombre indica, un espacio interactivo de información, difusión, estudio, formación, intercambio de ideas, experiencias y propuestas de mejora de las problemáticas que afectan a la MUJER en todos los ámbitos y en los diferentes modelos de sociedades

actuales. Con un especial énfasis en la gran y determinante incidencia que la Discapacidad, el Dolor crónico y la inmigración tienen en estas problemáticas, hasta el punto de poder hablar de doble y/o triple discriminación: por ser Mujer, por padecer Dolor crónico y posible Discapacidad, teniendo actualmente que añadir una nueva discriminación cuando esta mujer sea Inmigrante.

El OI 4D es, también, una plataforma desde la que impulsar y difundir la investigación de calidad respecto a estas problemáticas para colaborar en la toma de conciencia sobre ellas a través de la participación e intercambio de información en el ámbito profesional y en el del público en general, potenciando los diversos organismos y grupos de investigación a nivel nacional e internacional y su relación entre sí.

La aspiración del observatorio es que esta plataforma tenga un carácter multidisciplinar y traslacional, que sea de interés y tengan espacio en él, tanto instituciones y universidades, como organismos relacionados con el tema de Mujer y/o Discapacidad, entidades sociales, sociedades científicas, profesionales ... para llegar, finalmente, a la sociedad y al colectivo diana del Observatorio.
En este Organigrama, tiene especial interés, el apoyo de personalidades de reconocida trayectoria y prestigio a nivel humanístico, social y profesional.
Trabajamos para conseguir modelos de sociedades más igualitarias y más justas en general, pero priorizando las acciones hacia las mujeres en particular, sin apriorismos etnocéntricos, pero desde el respeto más absoluto a los derechos humanos y la libertad individual y el bien colectivo.

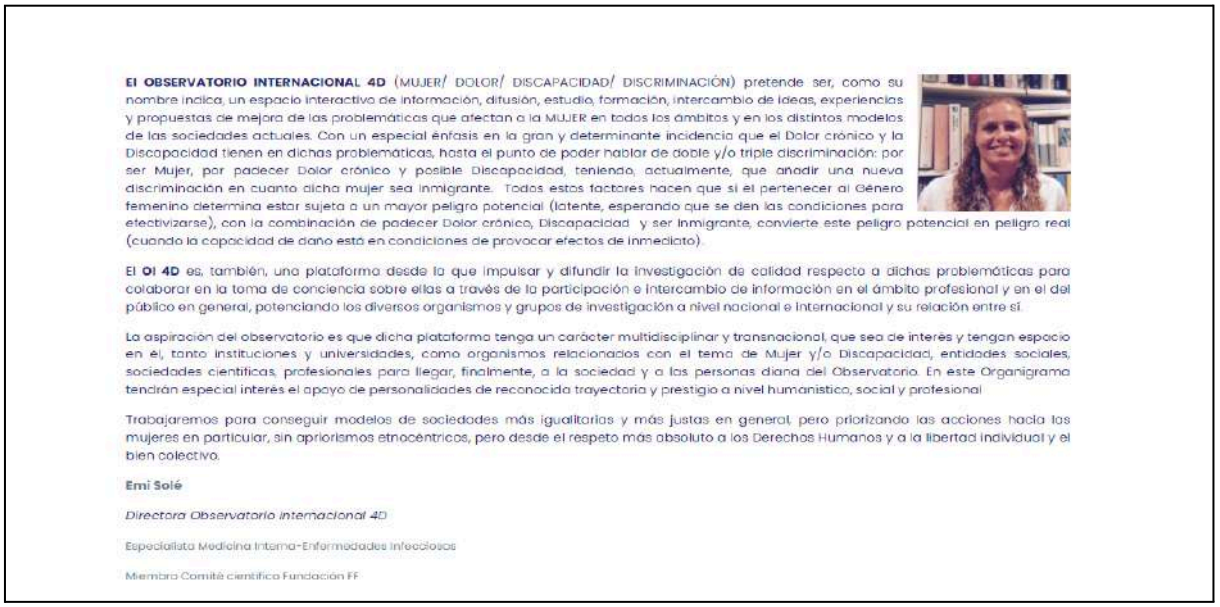
Objetivo general del Observatorio

Eliminación / mejora de la condición de la MUJER con DISCAPACIDAD y/o con DOLOR CRÓNICO y propiciar su normalización laboral y social.

Objetivos específicos del Observatorio

- Aportar un diagnóstico periódico sobre la situación de la mujer, dolor crónico, discapacidad, en el territorio (local, nacional internacional), información que facilitará la elaboración de planes de acción para la consecución de la mejora del colectivo en este ámbito.
- Identificar situaciones críticas en los respectivos temas a fin de recomendar políticas, directrices, modificación de legislación o medidas tendentes a mejorar la situación de estas cuestiones.
- Fomentar la investigación de excelencia en este campo.

- Diseñar propuestas de acciones concretas para mejorar la situación de estas problemáticas en sus diferentes vertientes y hacer los seguimientos correspondientes.
- Hacer partícipe a la sociedad del enorme impacto personal, familiar, sanitario y socioeconómico que tienen la Discapacidad y el Dolor crónico en la mujer y en su entorno.
- Crear un marco de diálogo y reflexión en estos temas.
- Promover la difusión de obras científicas, jurídicas y sociales sobre estas materias.
- Sensibilizar y educar a la comunidad en general sobre la trascendencia de alcanzar un nivel adecuado de comprensión en estas especialidades.



El OBSERVATORIO INTERNACIONAL 4D (MUJER/ DOLOR/ DISCAPACIDAD/ DISCRIMINACIÓN) pretende ser, como su nombre indica, un espacio interactivo de información, difusión, estudio, formación, intercambio de ideas, experiencias y propuestas de mejora de las problemáticas que afectan a la MUJER en todos los ámbitos y en los distintos modelos de las sociedades actuales. Con un especial énfasis en la gran y determinante incidencia que el Dolor crónico y la Discapacidad tienen en dichas problemáticas, hasta el punto de poder hablar de doble y/o triple discriminación: por ser Mujer, por padecer Dolor crónico y posible Discapacidad, teniendo, actualmente, que añadir una nueva discriminación en cuanto dicha mujer sea inmigrante. Todos estos factores hacen que si el pertenecer al Género femenino determina estar sujeta a un mayor peligro potencial (latente, esperando que se den las condiciones para efectivizarse), con la combinación de padecer Dolor crónico, Discapacidad y ser inmigrante, convierte este peligro potencial en peligro real (cuando la capacidad de daño está en condiciones de provocar efectos de inmediato).

El **OI 4D** es, también, una plataforma desde la que impulsar y difundir la investigación de calidad respecto a dichas problemáticas para colaborar en la toma de conciencia sobre ellas a través de la participación e intercambio de información en el ámbito profesional y en el del público en general, potenciando los diversos organismos y grupos de investigación a nivel nacional e internacional y su relación entre sí.

La aspiración del observatorio es que dicha plataforma tenga un carácter multidisciplinar y transnacional, que sea de interés y tengan espacio en él, tanto instituciones y universidades, como organismos relacionados con el tema de Mujer y/o Discapacidad, entidades sociales, sociedades científicas, profesionales para llegar, finalmente, a la sociedad y a las personas diana del Observatorio. En este Organigrama tendrán especial interés el apoyo de personalidades de reconocida trayectoria y prestigio a nivel humanístico, social y profesional.

Trabajaremos para conseguir modelos de sociedades más igualitarias y más justas en general, pero priorizando las acciones hacia las mujeres en particular, sin apriorismos etnocéntricos, pero desde el respeto más absoluto a los Derechos Humanos y a la libertad individual y el bien colectivo.

Emi Solé

Directora Observatorio Internacional 4D

Especialista Medicina Interna-Enfermedades Infecciosas

Miembro Comité científico Fundación FF

2. PROGRAMAS

IGUALES EN LA DIFERENCIA



Con este programa se promueve la reflexión sobre conceptos de igualdad y respeto hacia el "diferente" en los procesos de enculturación de nuestra propia sociedad, que también reciben, sin tener todavía la suficiente madurez, tanto la población infantil como los adolescentes. Los clichés, los estereotipos, las ideas preconcebidas… incidirán y comprometerán la consolidación de la propia escala de valores de las generaciones futuras.

Naturalmente, y como corresponde en un marco de razonamiento donde se pretende ofrecer un programa de sensibilización social contra la discriminación por sexo y la doble discriminación que supone en el caso de las mujeres, el programa hace especial énfasis en la discapacidad, que enriquece el objetivo general de proporcionar herramientas y recursos para fomentar una reflexión entre los chicos y chicas desde la vertiente del respeto mutuo entre sexos con los objetivos de:

- Sensibilizar en la igualdad de género
- Detectar las creencias y estereotipos culturales que sustentan la violencia hacia las mujeres y que se continúan transmitiendo a las nuevas generaciones.
- Tratar complementariamente la triple discriminación
    - Mujer
    - Discapacidad
    - Discriminación

Entre los productos elaborados que han servido para difundir el programa destacamos:

- ✔ Cartelería por temáticas:
    - Iguales en la diferencia (colores, deportes, juguetes, actitudes…)
    - El lenguaje, frases hechas, estereotipos…
    - Estudios: obligatorios, postobligatorios, carreras universitarias...
    - Profesiones: trabajo, techo de cristal, brecha salarial

- Violencia de género: prevención actitudes y hábitos tóxicos
- Mujer y discapacidad: la doble discriminación
- Día internacional de la mujer; Día internacional contra la violencia de género; Día internacional de las personas con discapacidad ….
- Difusión de resultados de estudios relacionados

✔ Videoteca:
- centro de recursos audiovisuales con colección de vídeos no propios
- soporte audiovisual para la metodología Flipped classroom (iguales en la diferencia)

✔ Videos en colaboración: Edición y difusión de videos relacionados con la discapacidad en general y la discapacidad física y/u orgánica y la doble discriminación de la mujer en particular.

Los canales de difusión que han servido a la publicitación de los mismos han sido a través de las webs Xarxa-solidaria.cat, ciberdolor.org, así como la difusión en la web de la Federación Mestral Cocemfe Tarragona (entidad de la que forma parte), así como en las redes sociales de la Xarxa: Facebook, twiter e Instagram. También se ha hecho difusión a través del mailing general de la entidad.

Algunos ejemplos de materiales elaborados:




Iguals en la Diferència
L'ESPORT A L'ESCOLA S'ENSENYA DE MANERA COMPETITIVA I MOLTES VEGADES DE FORMA DESIGUAL.
L'Educació Física hauria de ser un espai de coneixement i aprenentatge on els alumnes puguin gaudir de l'esport.
Fundación ONCE
la xarxa solidaria
Generalitat de Catalunya Departament de Drets Socials

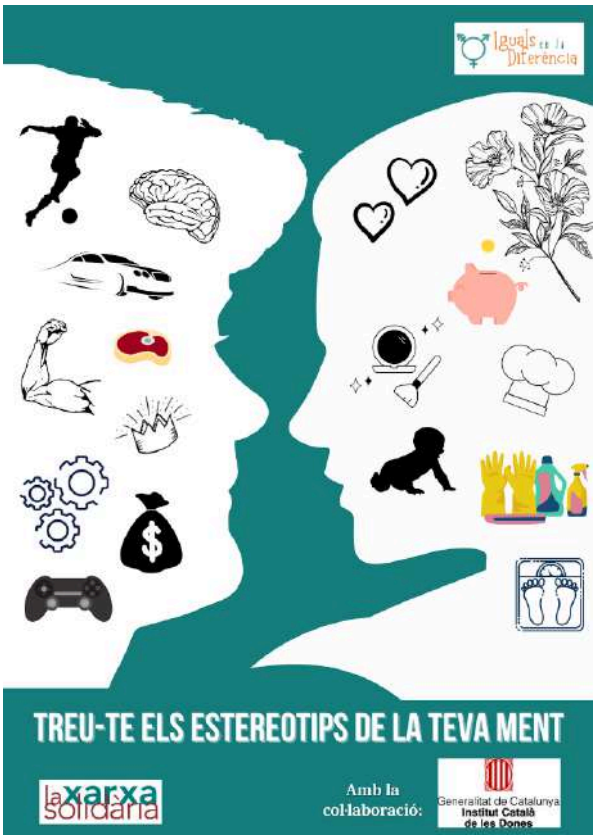

Iguals en la Diferència
L'ESPORT TAMBÉ ÉS DE LES DONES
IWF
WINNERS
Segons la Fundació Esportiva de Dones, malgrat que, aproximadament, un 40% dels practicants d'esports i activitats físiques són dones, només entre un 6% i un 8% de la cobertura dels mitjans de comunicació esportius es dediquen les seves atletes .
Amb la col·laboració:
la xarxa solidaria
Generalitat de Catalunya Institut Català de les Dones

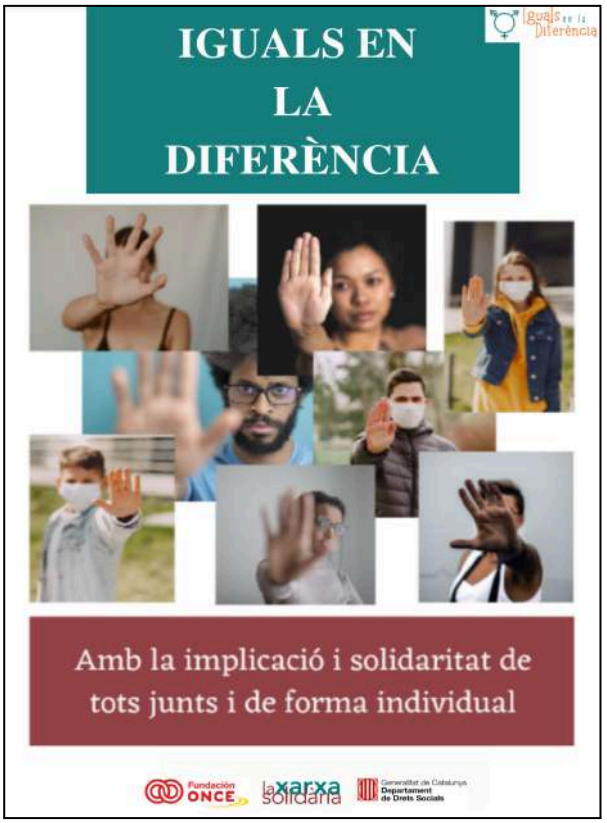

Iguals en la Diferència
Els infants no haurien de créixer pensant que hi han esports per a nens i nenas. La segregació en l'esport provoca un gran problema de desigualtat.
Amb la col·laboració:
la xarxa solidaria
Generalitat de Catalunya Institut Català de les Dones


"Emmurallar el propi patiment és arriscar-te que et devori des de l'interior".
-Frida Khalo
"No hi ha barrera, pany ni forrellat que puguis imposar a la llibertat de la meva ment".
-Virginia Wolf
Amb la col·laboració:


"Els homes temen que les dones se'n riguin de ells. Les dones temen que els homes les assassinen".
- Margaret Atwood
"No estic acceptant les coses que no puc canviar, estic canviant les coses que no puc acceptar".
-Angela Davis
Amb la col·laboració:


IGUALS EN LADIFERÈNCIA
EDUCACIÓ EN VALORS, ACTITUDS I HÀBITS





La Inserción Laboral para un mejor EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

Este proyecto de sensibilización se ha realizado a raíz de la revisión de datos de diversos estudios previos realizados o en los que ha colaborado el OI 4D: uno dirigido específicamente a situación laboral de la mujer con discapacidad; dos bloques de otro estudio sobre el Impacto del confinamiento por el Covid-19 en personas con dolor crónico: situación laboral y violencia de género; y un tercer estudio sobre el impacto en general de padecer una enfermedad crónica que provoca discapacidad.

Para la planificación del mismo también se ha contado con la experiencia de reuniones con mujeres de diversa procedencia, situación personal, familiar y laboral; así como con la experiencia de diversas historias de vida y de la coordinación de un proyecto internacional dedicado a la formación de adultos para la integración laboral, con la detección de situaciones como mínimo incómodas en cuanto al trato recibido por parte de otros , lo que nos llevó a la redacción de un protocolo de buenas praxis en las relaciones con la discapacidad en general.

Este proyecto se ha desarrollado con el fin de dar mayor visibilidad a todas las problemáticas y barreras a las que se enfrenta cada día, día a día, la mujer en general y la mujer con discapacidad o que sufre violencia de género en particular, mediante acciones que le signifiquen orientación y apoyo al EMPODERAMENTO, que muy a menudo, logra afianzar mediante la independencia económica.

Las acciones llevadas a cabo dentro del proyecto han sido:

- Informe previo sobre mujer y discriminación por razón de género, mujer y ámbito laboral, mujer con discapacidad, mujer con discapacidad y ámbito laboral; mujer y violencia de género en el ámbito laboral.
- Materiales de información, difusión sobre las problemáticas, sus orígenes y consejos o BUENAS PRÁCTICAS (posters, dípticos, monográficos) con distribución a Agentes sociales (sindicatos y empresas), asociaciones de mujeres y mujeres con diversas enfermedades con prevalencia en mujeres), mujeres con discapacidad, ...
- Reuniones con grupos de asociaciones (con las que se colabora ya normalmente) por videoconferencias para explicar el objetivo y la conveniencia de su participación en aportación de datos para el informe y con profesionales de la zona.
- Sesiones informativas y de intercambio de experiencias vía telemática, que también han servido para el diseño de estrategias de trabajo y de futuros estudios.
- Colaboraciones en actos de conmemoración de fechas señaladas para el colectivo.

La difusión se ha realizado a través de las TICs (Facebook, twitter, Instagram, web, mailing…) y también a los integrantes de la Bolsa de Trabajo propia y de asociaciones interesadas.

Colección de Buenas Prácticas

Se desglosa en 5 bloques

1. **LA DISCAPACIDAD**: definición, tipologías y reconocimiento en los ordenamientos jurídicos
2. **LA DISCAPACIDAD EN NÚMEROS**: en Catalunya / en Tarragona
3. **DISCAPACIDAD Y GÉNERO**, y las diferencias Tarragona *versus* Catalunya
4. **DISCAPACIDAD. PROBLEMÁTICAS Y RETOS**: Discriminación, Interacción y

Comunicación, Autonomía personal, Accesibilidad Universal, Inserción laboral, La doble discriminación

5. **DISCAPACIDAD Y BUENAS PRÁCTICAS**: dividido en una parte de ámbito general y otra específica según tipología de discapacidad.

Pautas y Buenas Prácticas para personas con discapacidad Física i/u Orgánica.









Pautas y Buenas Prácticas para personas con otras tipologías de discapacidad







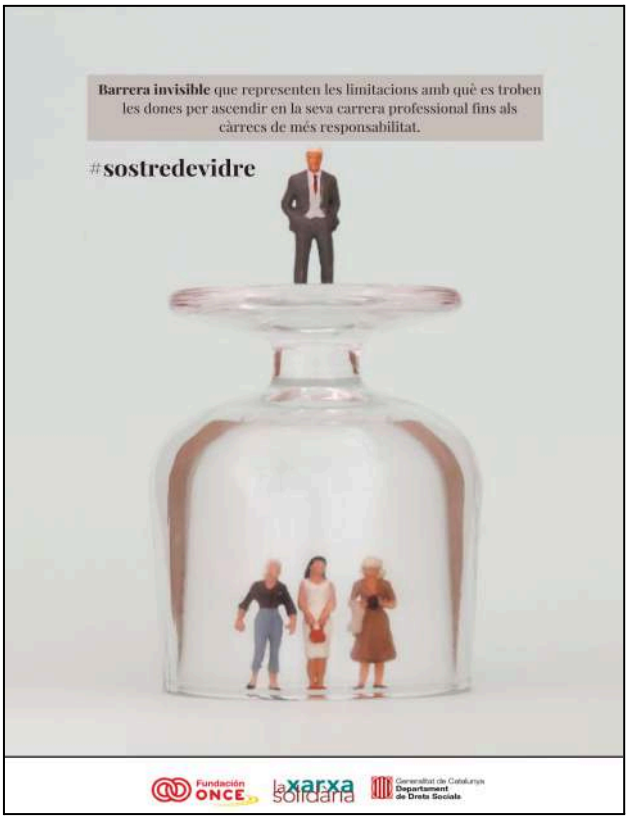






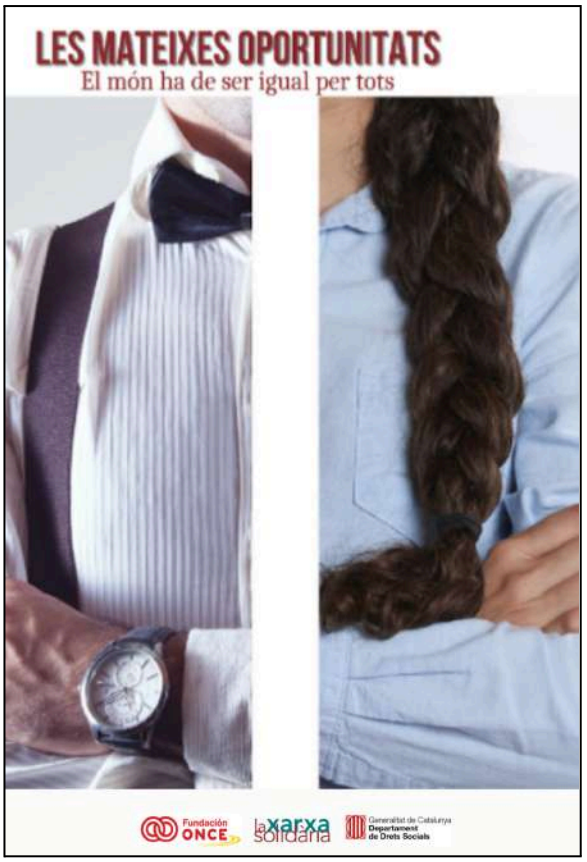



L'EMPODERAMENT
CAP A LA IGUALTAT
Segons l'informe de clúster Closing Gap, elaborat pel Grup Social ONCE en col·laboració amb Afi i ILUNION, sobre la bretxa de gènere a la discapacitat es van extreure les dades següents:
Les dones amb discapacitat
Pateixen una doble bretxa a l'hora d'accedir al mercat laboral, una per qüestió de discapacitat i una altra per qüestió de gènere.
Són el col·lectiu pitjor remunerat
Guanyen un 15,9% menys que els homes amb discapacitat. Un 14,9% menys que les dones sense discapacitat i un 33,3% que els homes sense discapacitat.
Major nivell de formació
Les dones amb discapacitat presenten una major formació educativa davant dels homes amb discapacitat. El percentatge d'homes ocupats amb discapacitat que té títol superior és del 24,3% davant del 35,8% de les dones amb discapacitat.
Mercat laboral
Les dones amb discapacitat tenen més dificultat per accedir al mercat laboral, a això se li suma que accedeixen a l'activitat professional molt més tard, fet que comporta perdre anys d'experiència.
Si la situació de les dones sense discapacitat al mercat laboral ja és dolenta, la de la dona amb discapacitat és encara pitjor.
Fundación ONCE
Generalitat de Catalunya Departament de Drets Socials

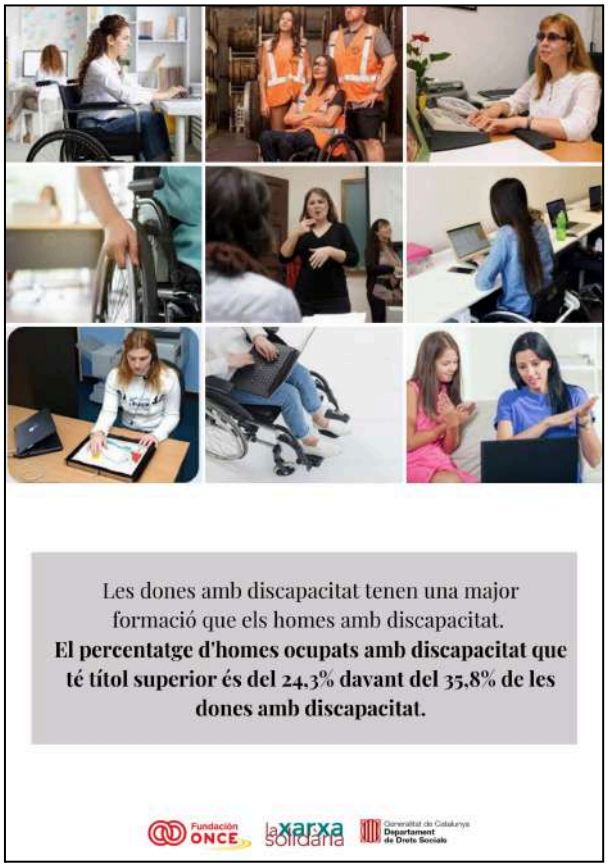

Barrera invisible que representen les limitacions amb què es troben les dones per ascendir en la seva carrera professional fins als càrrecs de més responsabilitat.
#sostredevidre

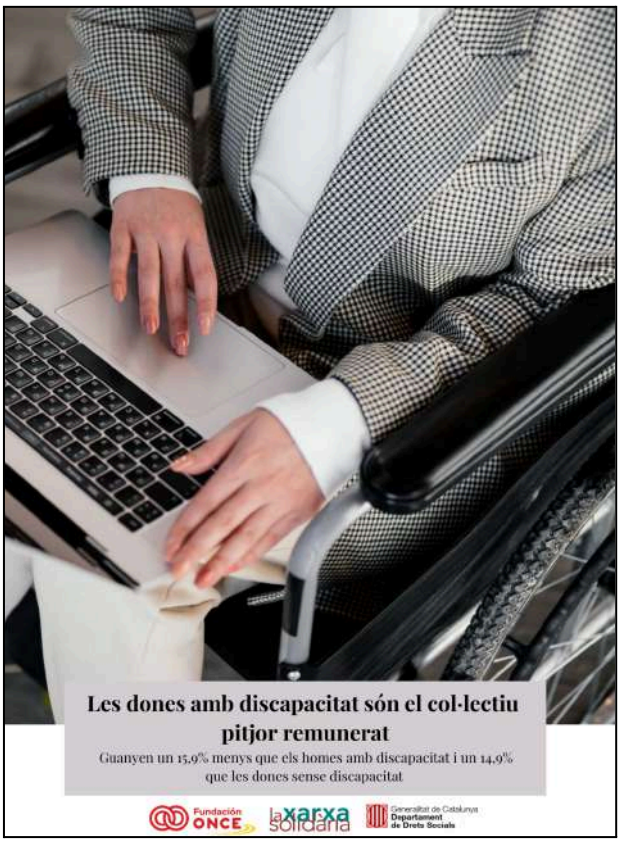

#bretxasalarial
L'any 2020, segons dades dels tècnics del Ministeri d'Hisenda (Gestha), la diferència salarial anual entre un home i una dona era de **4.915 euros**, cosa que en termes percentuals es tradueix en un **28.6%**. A més, es va calcular que Espanya necessitaria **105 anys** per tancar aquesta bretxa salarial.
???


Reconeixem el **talent** i les **fortaleses** de les dones sense limitacions ni prejudicis.
#Igualtatlaboral


LES MATEIXES OPORTUNITATS
El món ha de ser igual per tots


Les dones amb discapacitat pateixen una doble bretxa a l'hora d'accedir al mercat laboral, una per qüestió de gènere i un altra per qüestió de discapacitat.
A CATALUNYA ES NECESSITEN MÉS POLÍTIQUES LABORALS PER MILLORAR L'ACCÉS DE LES DONES AMB DISCAPACITAT.


Les dones amb discapacitat tenen una major formació que els homes amb discapacitat.
El percentatge d'homes ocupats amb discapacitat que té títol superior és del 24,3% davant del 35,8% de les dones amb discapacitat.





CAMPAÑAS Y ACCIONES CONMEMORACIÓN

Día Internacional contra la Violencia de Género








25N
DIA INTERNACIONAL DE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LA DONA
"No hi ha barrera, pany ni forrellat que puguis imposar a la llibertat de la meva ment."
VIRGINIA WOLF


25N
DIA INTERNACIONAL DE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LA DONA
Segons l'organització Mundial de la Salut, 1 de cada 3 dones han patit o patiran violència física o sexual al llarg de la seva vida.


25N
DIA INTERNACIONAL DE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LA DONA


25N
DIA INTERNACIONAL DE L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LA DONA
25 Novembre 2022
La invisibilitat de la dona amb discapacitat
sumat a la seva desigualtat provoca múltiples situacions de violència i maltractament
Les dones amb discapacitat
són més propenses a patir violència que les sense discapacitat
Un 20%
han patit violència física o sexual dins de la parella, 7 punts més que la resta
Un 10% de dones amb discapacitat
han patit violència sexual fora de l'àmbit de la parella
Les dones amb discapacitat s'enfronten a un risc "quatre vegades més gran" de patir violència física i sexual.


25N
DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER
25 Noviembre 2022
La invisibilidad de la mujer con discapacidad
sumada a su desigualdad provoca múltiples situaciones de violencia y maltrato
Las mujeres con discapacidad
son más propensas a sufrir violencia que las sin discapacidad
Un 20%
han sufrido violencia física o sexual dentro de la pareja, 7 puntos más que el resto
Un 10% de mujeres con discapacidad
han sufrido violencia sexual fuera del ámbito de la pareja
Las mujeres con discapacidad se enfrentan a un riesgo "cuatro veces mayor" de sufrir violencia física y sexual.

Día Internacional de la FM y del SFC







YO, VIDA SANA



Este programa que en principio estaba dirigido a la comunidad educativa, incidiendo en la necesidad de adquirir unos hábitos de vida saludable desde la infancia y con un apartado dedicado a los hábitos tóxicos y trastornos alimentarios en la adolescencia, se ha ampliado a otros colectivos como son las personas con discapacidad y especialmente a las mujeres con dolor crónico que tienen graves dificultades para poder hacer pivotar su salud sobre tres ejes fundamentales: la alimentación, la actividad física y el entorno y equilibrio emocional.

La falta de ejercicio, los malos hábitos alimentarios y los trastornos en la alimentación, la poca interacción con el entorno social y natural, la ansiedad, depresión, brotes de dolor… y las problemáticas añadidas por medicaciones pueden crear un círculo vicioso del que es difícil salir. De aquí la importancia de crear estrategias de cambio mediante la información, la formación en el cuidado del propio cuerpo, en aceptar sus limitaciones y en establecer formas de compaginar estrategias de mejora en los ámbitos personal, familiar y social para alcanzar una vida plena.

PLATAFORMA CIBERDOLOR

CIBERDOLOR es un espacio virtual creado conjuntamente entre FUNDACIÓN FF y XARXA SOLIDARIA POR LA IGUALDAD como punto de encuentro entre individualidades y colectivos diversos que coincidan en sus inquietudes, acciones, profesión, responsabilidades… respecto a una problemática comunitaria tan relevante y, estadísticamente, tan significativa, generada por las enfermedades que provocan Dolor crónico, sea éste como síntoma y/o consecuencia de la enfermedad; sea como característica principal de la enfermedad (caso de la Fibromialgia) y/o que comporte también una Fatiga crónica.

A lo largo del año 2022 se ha continuado dotando de contenido esta plataforma que se puso en marcha en 2020. Así también se ha continuado mejorando tanto su diseño como su agilidad de uso.



CIBERDOLOR ofrece distintos espacios que permiten al cibernauta obtener información de calidad.

- Conocimiento y Formación donde encontramos las aulas de formación (hay formación tanto para profesionales, como para entidades y pacientes, y además encontramos formación externa de otras entidades sobre Dolor, FM y/o SFC),
- Conocimiento e Investigación donde encontramos las líneas de investigación y las publicaciones científicas y también las redes de investigación,
- Observatorio 4D, donde encontramos estudios y publicaciones relacionados con la mujer, el dolor, la discapacidad y la discriminación,
- CiberComunidad, este apartado pretende ser un espacio expresamente humanizado en el que fluyan información, formación, experiencias compartidas e interacción entre pacientes, entidades, profesionales, científicos, agentes sociales, gestores sanitarios y sociales de las diversas administraciones…



FORMACIÓN

Jornadas formativas profesionales online FIBRODOLOR

La Xarxa Solidaria colabora con la Fundación FF y la Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (sefifac) en la organización de un Curso Anual sobre un tema que afecta, sobre todo, a mujeres. Las diversas ediciones del curso cuentan con el aval institucional de SEMERGEN (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria) y de la SED (Sociedad Española del Dolor), y han sido declaradas de Interés Científico por la SER (Sociedad Española de Reumatología), y Declarada de Interés Científico y Profesional por el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos OMC.



Se trata de un curso de formación continua para profesionales sanitarios sobre Dolor Crónico y Fibromialgia con la finalidad de difundir las últimas investigaciones científicas y el desarrollo tecnológico sobre la temática, así como su aplicación en la práctica clínica.

Dirigido a profesionales sanitarios y sociales e investigadores, así como a entidades de pacientes y colaboradores, FIBRODOLOR, en todas sus ediciones se presenta en formato online, con una estructura circular para facilitar tanto el acceso al curso como las diversas consultas y revisiones. Está organizado alrededor de diversas ponencias que se abrirán en la videoteca con una cadencia determinada según la edición, además de una inauguración institucional y las conclusiones; también cuenta con dos campos virtuales: general y profesional, con dos áreas privadas completamente diferenciadas, cada campus tiene su fórum de participación, constituyéndose como una plataforma de participación donde los usuarios pueden interactuar con el conferenciante, los directores del Fibrodolor y el resto de usuarios.

Durante el año 2022 se desarrolló la octava edición del Fibrodolor. Dicha edición se ha realizado ya en la plataforma CIBERDOLOR, siguiendo la misma metodología, estructura y funcionamiento de las ediciones anteriores, pero mejorando aspectos de accesibilidad, diseño y participación activa de los estudiantes, autoevaluación continuada por bloques y autoevaluación final.

La octava edición del curso se inició en diciembre de 2021 y finalizó el 5 de julio de 2022. El examen de acreditación oficial constó de dos convocatorias, la primera de ellas en el mes de julio y la segunda en el mes de agosto.

Fibrodolor 8 ofreció 2.5 créditos -otorgados por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias (CCFCPS)-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud- a los profesionales que superaran el examen.

En el último trimestre del año 2022 se comenzó la preparación de la novena edición del Curso.

Los principales aspectos de la Metodología empleada son:



- Formación asíncrona
- Videoconferencias emitidas con periodicidad quincenal
- Foro virtual de resolución de dudas y consultas a los docentes y directores sobre las ponencias de la videoconferencia
- Autoevaluación al final de curso.

En esta nueva edición se ha dado un paso más en cuanto a diseño y facilidad de uso de la información, ampliando el contenido del campus virtual del alumno.

POSITIVAMENTE

Colaboración con diversas entidades y profesionales en el programa de información, formación, difusión dirigido a mujeres con Dolor crónico, sobre diversos temas de su interés bajo el título general de POSITIVAMENTE.



Videoconferencias realizadas por profesionales de prestigio en su campo de conocimiento y trasmitidas en lenguaje de divulgación.





CURSO ONLINE HABLEMOS EN FAMILIA

La Xarxa Solidaria ha colaborado con la Fundación FF en la creación del curso de formación online para personas con dolor crónico **Hablemos en Familia**.

Este curso que está dirigido tanto a pacientes como a sus familiares, pretende formar y consolidar un equipo transdisciplinar, como elemento clave para poder desarrollar una atención que tendrá como elemento central al paciente y su familia.



El objetivo principal es el de ofrecer información y formación de calidad y rigurosidad científica tanto a los pacientes como a sus familias. Además, también se pretende conseguir los siguientes objetivos específicos:

- Fomentar hábitos de vida saludables.
- Colaborar en reducir el impacto personal, familiar y social de la enfermedad.
- Mejorar la calidad de vida tanto de la persona que sufre dolor crónico como de su familia.
- Ofrecer posibilidades de mejora en la relación profesional salud-paciente.
- Colaborar en crear el perfil de paciente Proactivo y Corresponsable de su salud.

METODOLOGÍA empleada:

- Formación asíncrona.
- Videoconferencias emitidas con periodicidad semanal.
- Foro virtual de consultas a los docentes sobre las ponencias durante la semana de emisión de la videoconferencia.
- Autoevaluación continua.



Este curso se desarrollará en diferentes ediciones monográficas sobre diversas enfermedades bajo el denominador común de compartir la problemática del

dolor crónico, la dificultad de su objetivación y la grave incidencia en la calidad de vida y relacional del enfermo.



Durante el año 2022, después del primer trimestre el curso siguió abierto para todas aquellas personas, familiares, pacientes que estuvieran interesados en realizarlo.

Este primer Monográfico consta de 7 Blogs, con un total de 12 Unidades, y una conferencia inaugural impartidas por profesionales de prestigio y amplios conocimientos y experiencia en su área. El contenido del curso se engloba en distintos módulos:

- Módulo 1. Dolor Crónico
- Módulo 2. La Fibromialgia y Yo
- Módulo 3. La Fibromialgia y el Abordaje Multidisciplinar
- Módulo 4. La Fibromialgia y Vida Sana
- Módulo 5. La Fibromialgia y la Familia
- Módulo 6. La Fibromialgia y el Trabajo
- Módulo 7. Consta de dos tablas de debate
    - Sanitaria → Transdisciplinar por parte de Profesionales sanitarios
    - Social → por parte de Asociaciones de pacientes

El curso cuenta con un Campus Virtual, con acceso restringido al alumnado que tiene acceso personalizado para cada alumno (mediante usuario y contraseña), donde puede encontrar más información del curso y su funcionamiento, recursos complementarios y acceso directo al Área de desconexión que, por sus características de programación y desarrollo- puede ser considerada como un curso de orden práctico en sí mismo y tiene el valor añadido de que el alumnado podrá incorporar a su rutina diaria de autocuidado.

Cada unidad consta de una videoconferencia con soporte de powerpoint 25'-30', un espacio de autoevaluación y una sesión del Área de Desconexión





SINERGIA LABORAL

Sinergia Laboral se realiza desde hace años con el apoyo y acompañamiento de la Federación Mestral. Durante el año 2022 el servicio ha continuado consolidando su presencia en el territorio, consiguiendo acercar el servicio a los ciudadanos, por un lado, y dar visibilidad al servicio entre empresas, otras entidades e instituciones de la ciudad, por otro. El servicio da un paso importante en el camino hacia el cumplimiento de una de las principales finalidades de la Red que es la de conseguir la plena Normalización e Integración de las personas con discapacidad en la sociedad, siendo conscientes de que la mejor forma de conseguir esta normalización pasa por conseguir su inserción en el mundo laboral, dando a la persona con discapacidad una autonomía e independencia económica que le facilitará la consecución de su normalización también en otros ámbitos de su vida: personal, familiar, social. .

Sinergia Laboral trabaja en el territorio con tres principales líneas de acción:

1).- Con los TRABAJADORES: con la bolsa de empleo, acciones de orientación y formación, la gestión de ofertas laborales, ofreciendo asesoramiento jurídico laboral, y con otras actividades encaminadas a mejorar sus capacidades y su empleabilidad.

2).- Con las EMPRESAS de la zona: mediante la información y el asesoramiento, las relaciones para la contratación de personas con discapacidad, la gestión de ofertas de trabajo y la realización de programas y campañas de sensibilización en las empresas.

3).- Con las ENTIDADES: **Sinergia en Red,** pretendiendo que sea un servicio en coordinación con otros servicios existentes para evitar duplicidades en las acciones y dispersión en los recursos, propiciando en foros de opinión y de puesta en común de estrategias y experiencias, trabajo en red, etc.

Los objetivos que se habían planteado para este año se han cumplido satisfactoriamente, superándose en este ámbito la negativa situación generada por la pandemia de Covid-19, que en los años anteriores había afectado gravemente al ámbito laboral y sobre todo a la inserción de las personas con discapacidad.

Las acciones planificadas, así como la atención y contactos con los usuarios, empresas y otras entidades y servicios se han podido desarrollar tanto en formato virtual como presencial. Como hemos dicho anteriormente, la Red desde hace años ha potenciado el uso de las nuevas tecnologías tanto entre el equipo de trabajo, como entre las entidades miembro, como con las relaciones con los usuarios, lo que facilita mucho la participación del colector colectivo en las acciones.

La continuidad del servicio está garantizada por la demanda del mismo por parte de usuarios y empresas, y gracias al apoyo y colaboración de la Federación Mestral Cocemfe Tarragona.

ACCIONES CON TRABAJADORES

COLECTIVO DIANA

Los beneficiarios son personas con discapacidad reconocida (certificado de discapacidad mínima del 33%) que se encuentran en situación de búsqueda de empleo, ya sea porque se encuentran en situación de paro o quieran mejorar su puesto de trabajo. El servicio se destina principalmente a personas con

discapacidad física y/u orgánica, aunque no se excluye la atención, orientación y derivación a otras entidades de personas que presentan otras tipologías de discapacidad.

Las acciones se dirigen a personas integrantes de la Bolsa de Trabajo de la Red, así como a personas que provengan derivadas de alguna de las entidades pertenecientes a la Federación MESTRAL; además algunas de las acciones programadas también se amplían a cualquier persona con discapacidad que no cumpla los parámetros.

Algunas de las acciones (dependiendo de la naturaleza de las mismas) se hacen extensivas a otros colectivos que se encuentran en situación grave de riesgo de exclusión social.

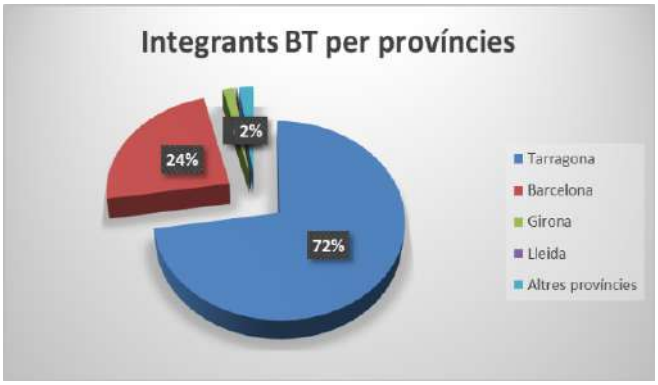
ACCIONES:

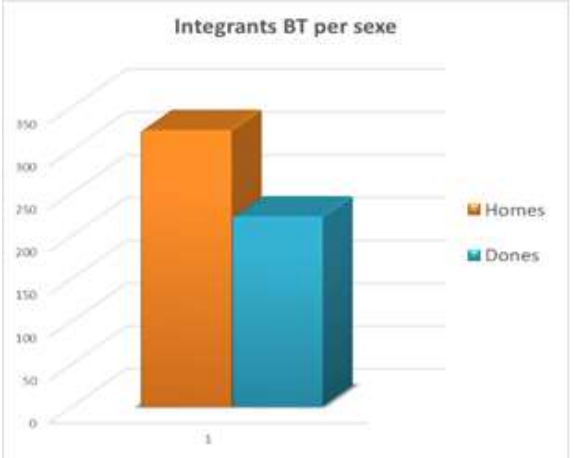
1. BOLSA DE TRABAJO

A finales del año 2022 hay un total de **545 personas inscritas en la bolsa de trabajo** de Sinergia laboral, de estos 323 son hombres y 222 mujeres.



Durante el año 2022 hubo un total de 17 nuevos usuarios a los que se les dio información y se mantuvieron contacto, de los cuales 7 se inscribieron en bolsa.





Las personas inscritas en la Bolsa de trabajo reciben información actualizada de ofertas de trabajo, de ofertas formativas y otras actividades complementarias que pueden ayudarle en su búsqueda de empleo, ya sean generadas por la Red como por otras entidades, instituciones, empresas.... También, siempre que se adecuen al perfil buscado por la empresa y cumplan los requisitos exigidos en la oferta, pueden acceder a los procesos de selección que lleva a cabo la entidad como intermediario.

Las vías que utiliza el Servicio para dar este tipo de soporte es principalmente por contacto directo con el usuario (e-mail, videoconferencia, teléfono...); a través del apartado de Inserción Laboral que se encuentra ubicado en la web de la Federación Mestral www.mestralonline.org/insercio-laboral; ya través del perfil de Facebook "Sinergia laboral", en este último canal, los usuarios no sólo se limitan a recibir información relacionada con temas laborales y temas sobre discapacidad en general, sino que pueden participar compartiendo ofertas de trabajo, experiencias y comentarios con otras personas que se encuentren en su misma situación.









2. ITINERARIO PERSONAL

Para el diseño del itinerario profesional se realizan diversas entrevistas personales, mediante las cuales se orienta y acompaña al usuario en este proceso.

En estas sesiones se determina el perfil del usuario (recepción del Currículum y el resto de la documentación, y delimitación de los ámbitos laborales):

⇒ determinación de las necesidades formativas (analizando las posibles carencias formativas y orientando para superarlas);

⇒ valoración de la empleabilidad (se revisa y adapta, si es necesario, el currículum, se proporcionan técnicas para una búsqueda activa de empleo y la investigación a través de las nuevas tecnologías (portales de internet, redes sociales...) y también se valora la posibilidad de crear su propia empresa);

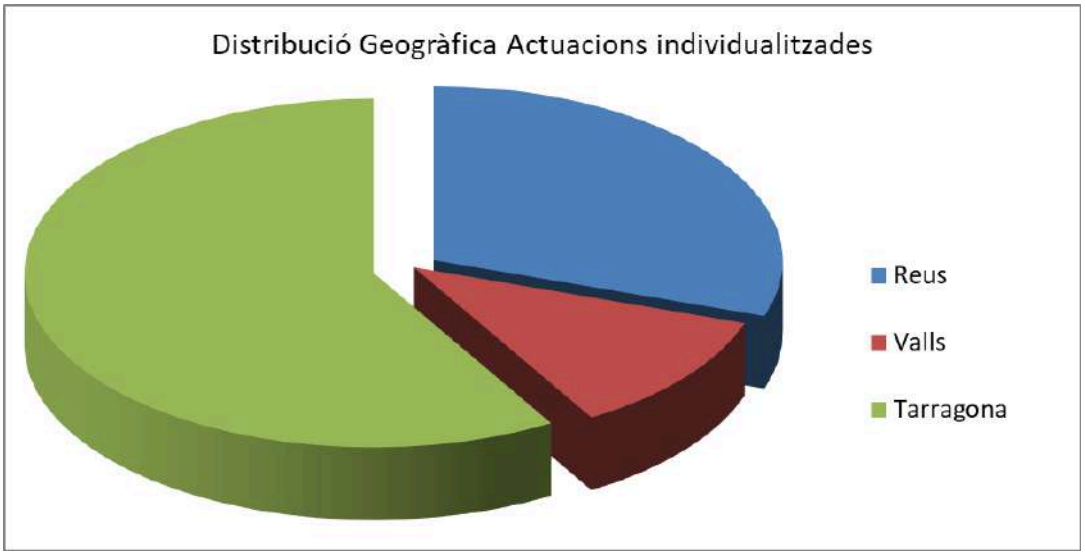
⇒ se inscriben los candidatos a la Bolsa de Empleo (en caso de primera visita)

⇒ se informa al candidato de las ofertas de trabajo vigentes (gestionadas directamente por Sinergia Laboral) y cuando el perfil profesional se adapta a una de las demandas de empleo

se envía a la empresa los candidatos más adecuados al perfil solo ·licidad para que formen parte del proceso de selección y se sigue todo el proceso hasta el final;

⇒ en caso de que la persona haya superado la selección supervisamos el proceso de contratación revisando las condiciones laborales y procediendo a informar a las dos partes de las posibles deficiencias detectadas, y periódicamente se revisa la relación laboral entre la empresa y el trabajador, realizando las actuaciones oportunas en caso de que se detecten determinadas carencias.

Durante 2022 se realizaron un total de 53 actuaciones individualizadas con usuarios en este sentido.







3. ACCIONES DE FORMACIÓN

Observando los resultados de diferentes estudios (algunos de ellos realizados desde la entidad y otros en los que se colaboró), así como de la experiencia de la entidad a lo largo de su trayectoria, ha comprobado que el nivel académico y de formación de las personas con discapacidad es comparativamente menor que el de las personas sin discapacidad, además, los porcentajes se agravan aún más cuando hablamos de mujeres y especialmente mujeres mayores de 45 años. Esto hace que el acceso a un empleo digno y de calidad de las personas con discapacidad sea aún más complicado.

Por ello, desde la entidad se ha priorizado y dado mucha importancia a impulsar cualquier acción de ámbito formativo que pueda mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad. En este sentido el trabajo realizado se ha enfocado en dos vertientes:

- mejorar la formación de los usuarios que están en búsqueda de empleo para favorecer su inserción en el mundo laboral o para la aspiración de promoción dentro del propio trabajo cuando ya están trabajando;
- y por otra parte, ampliar y mejorar el conocimiento y la visión de la discapacidad en el mundo empresarial para conseguir el objetivo final de la normalización a través de la integración de las personas con discapacidad en la empresa ordinaria.

A lo largo del año 2022 se desarrollaron las siguientes acciones relacionadas con la formación::

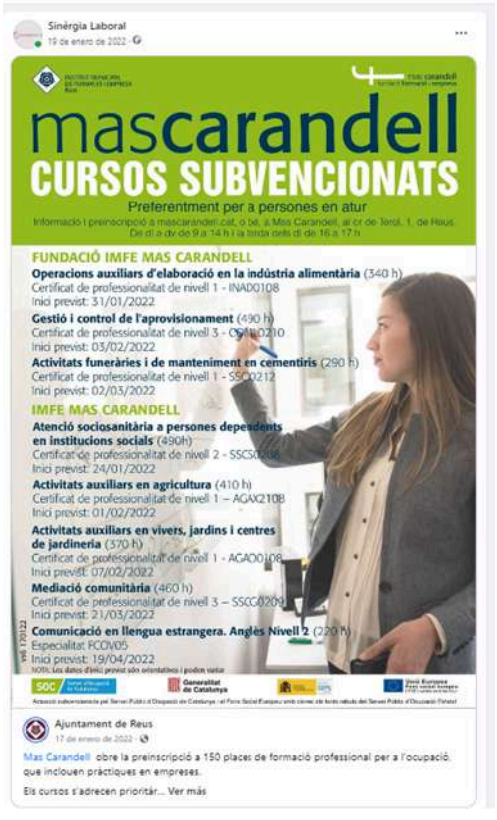


- **Orientación a los usuarios** que acoge el servicio sobre la conveniencia o no de realizar acciones formativas como refuerzo y mejora en su perfil profesional, y/o para adaptarse a las demandas reales de las empresas de la zona.

- **Información y difusión de cursos** y acciones formativas que realizan otros servicios, entidades, instituciones y centros educativos con los que se colabora habitualmente.


Sinèrgia Laboral
CURSO ASISTENTE DE BACK OFFICE
Proyecto de formación y búsqueda de empleo semipresencial
ÚNETE AL PROYECTO SI ERES MAYOR DE 45 AÑOS!
Cruz Roja Tarragona


SOC
@novatècnica
FOAP- formació per desocupats -2021-22
Certificat de discapacitat mínim 33%
OPERACIONS AUXILIARS DE SERVEIS ADMINISTRATIUS I GENERALS
OPERACIONS BÀSIQUES DE RESTAURANT I BAR
ACTIVITATS AUXILIARS DE COMERÇ
Reserva la teva plaça!
CURS 100% SUBVENCIONAT
Generalitat de Catalunya


Sinèrgia Laboral
19 de enero de 2022
mascarandell
CURSOS SUBVENCIONATS
Preferentment per a persones en atur
FUNDACIÓ IMFE MAS CARANDELL
Operacions auxiliars d'elaboració en la indústria alimentària (340 h)
Gestió i control de l'aprovisionament (490 h)
Activitats funeràries i de manteniment en cementiris (290 h)
IMFE MAS CARANDELL
Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials (490h)
Activitats auxiliars en agricultura (410 h)
Activitats auxiliars en vivers, jardins i centres de jardineria (370 h)
Mediació comunitària (460 h)
Comunicació en llengua estrangera. Anglès Nivell 2 (220 h)
Ajuntament de Reus
Mas Carandell obre la preinscripció a 150 places de formació professional per a l'ocupació, que inclouen pràctiques en empreses.


BUSQUES FEINA?
CURS GRATUÏT
AUXILIAR DE COMERÇ
T'interessa? Truca'ns! 636 24 83 54
80 hores
de competències tècniques d'auxiliar de comerç
90 hores
de competències tranversals
80 hores
de pràctiques a empresa
Del 26 de setembre al 31 de desembre de 2022
Horari:
de dilluns a divendres
de 09:00 a 14:00h
Lloc:
Botiga Amigo. Carrer Apodaca num 12, 43004, Tarragona
Incorpora
Formació i Treball


SOC
@novatècnica
FOAP 2021-2022
OPERACIONS BÀSIQUES DE RESTAURANT I BAR - DCP
Inici: 14 de febrer
Horari: de 9 a 14 h
Reserva la teva plaça!
CURS 100% SUBVENCIONAT
Generalitat de Catalunya
Unió Europea

- **Talleres de formación sobre Herramientas para la búsqueda activa de trabajo**

Se han realizado diversas sesiones individuales, dentro del tiempo dedicado a sus itinerarios personales, con el fin de explicar y profundizar en las principales características de las herramientas más utilizadas en la búsqueda de empleo, ofreciendo a cada participante consejos prácticos y modelos para a su utilización práctica que puedan ayudarles a la hora de enfrentar la búsqueda activa de empleo y los procesos de selección en los que participarán.

En estas sesiones también se ha proporcionado a los alumnos los conocimientos adecuados para que puedan realizar una búsqueda de trabajo activa utilizando las TICs, tal y como requiere el mercado laboral que actualmente impone un cambio de rumbo en la forma más tradicional de buscar trabajo (candidatura espontánea entregando el CV en mano, llamando por teléfono, ofreciendo en tablón de anuncios...) con la utilización de las nuevas tecnologías, la creación de portales web de empleo, las secciones de empleo en las webs de las principales empresas que ofrecen empleo...

La Red viene promocionando y potenciando, desde hace años, el uso de las tecnologías de la información y comunicación, y pretende dotar a los usuarios de estos conocimientos para aumentar sus posibilidades de encontrar trabajo, conscientes de que utilizar estas herramientas disminuye en gran medida las dificultades y las barreras físicas que puedan encontrarse las personas con discapacidad en el ámbito laboral (tanto en los desplazamientos hasta el centro de trabajo, como en el espacio físico de la empresa).







Los contenidos de las sesiones trataron sobre: elaboración del CV y actualizaciones y revisiones del mismo; carta de presentación; entrevista de selección (tipo, consejos prácticos); creación, mantenimiento y gestiones de una cuenta de correo electrónico; registro en portales web de empleo; búsqueda de ofertas de trabajo en internet e inscripción en estas ofertas; búsqueda de trabajo en las redes sociales.

- **CONSTRUYENDO MI FUTURO** es un curso de acompañamiento en la EMPRENDIMIENTO que ha desarrollado la Federación Mestral durante el año 2022, en colaboración con Sinergia Laboral de la Red, basado en los pilares de
  - la información
  - la orientación
  - la formación
  - el acompañamiento

y en el trabajo previo que determine -a partir de la formación, aptitudes, actitudes personales y competencias- las motivaciones imprescindibles para poder recibir formación sobre los aspectos teóricos y prácticos para ser un buen emprendedor y, por tanto, un buen empresario.



El curso se dividió en dos partes diferenciadas

- BASE TEORICA. Conocimiento del marco normativo y del conjunto de obligaciones y procedimientos existentes, así como de otros temas como la prospección de mercados y oportunidades de acuerdo con el ámbito geográfico y los sectores de producción, los posibles nichos de negocio, su formación y capacitación,...

- MODULACIÓN PRÁCTICA. El alumno realizó un proceso práctico, en el que de forma paulatina, ya a partir de los conocimientos adquiridos en el Módulo 1, simuló la creación de su propia empresa.

- **Colaboraciones para la realización de prácticas de alumnos** de distintos niveles formativos de temáticas relacionadas con el campo social y la discapacidad. Destacamos la colaboración que se lleva a cabo cada año con alumnos de la Universidad Rovira i Virgili para el desarrollo del programa Aprendizaje y Servicio, que se realiza en virtud del convenio de colaboración establecido, y más concretamente con el grado de Trabajo Social y la asignatura de Sociología, en la que participan entidades que pertenecen a la Federación Mestral.

4. OTRAS ACCIONES PARA USUARIOS

COLABORACIONES FERIAS DE OCUPACIÓN. Se ha colaborado con diferentes instituciones que organizaron Ferias de empleo realizando tareas de difusión, para facilitar el contacto entre empresas del sector y personas interesadas en trabajar en distintos sectores productivos. Se ha informado y aconsejado la asistencia a los integrantes de la bolsa de empleo, y también se ha hecho difusión en los canales de comunicación de la entidad, por considerar una oportunidad muy conveniente para ampliar las expectativas en la búsqueda de empleo de las personas con discapacidad.

5. CONSULTAS

La Xarxa Solidaria ha derivado diversas consultas en la Oficina Técnica Jurídico-Laboral de la Federación Mestral. Esta Oficina Técnica da respuesta a las consultas jurídicas laborales dando un trato individualizado y personalizado en cada una de ellas. Se atienden de forma gratuita, tanto consultas provenientes de empresas, como de usuarios del servicio, como de cualquier persona con discapacidad.

Durante el año 2022 se han derivado en la Oficina Técnica Jurídica Laboral de la Federación Mestral un total de 17 consultas que han tratado sobre temas de reconocimiento de grado de discapacidad, revisión de grado de discapacidad, condiciones laborales, contratación, pensiones, etc ....

ACCIONES CON EMPRESAS

1. ASESORAMIENTO

Información a empresas sobre la legislación vigente en materia de contratación de personas con discapacidad. Información actualizada sobre los incentivos en la contratación de personas con discapacidad: bonificaciones, subvenciones a la contratación de personas con discapacidad, ventajas fiscales. Esta información se realizó principalmente por tres vías: web y redes sociales, visitas a empresas y consultas derivadas en la Oficina Técnica jurídico laboral de la Federación Mestral.

2. GESTIÓN DE OFERTAS

Durante el año 2022 se ha notado un incremento considerable en el número de ofertas gestionadas en relación con los años anteriores marcados por la pandemia.

Se han gestionado un total de 49 ofertas de trabajo directas recibidas de diversas empresas de la zona de diferentes sectores productivos, bien como resultado de las visitas informativas y contactos establecidos, bien por la recepción de formularios auto administrados a través de la Web.

Se ha realizado una extensa labor de publicidad y difusión de dichas ofertas, lo que ha supuesto que los candidatos preseleccionados para el puesto cumplieran de forma más ajustada el perfil requerido por la empresa. Se preseleccionaron a los candidatos y se derivaron a la empresa para la continuación del proceso de selección para la cobertura de los puestos de trabajo ofrecidos.
Realizada la preselección de candidatos, y finalizado el proceso de selección y contratación por la empresa, se ha continuado el proceso de acompañamiento al trabajador y seguimiento post contratación apoyando a ambas partes de la relación laboral.



Además, el servicio también colaboró en la cobertura de puestos de trabajo que fueron gestionadas por otras entidades y servicios con los que se colabora habitualmente como Grupo Sifu, FSC Inserta-Grupo ONCE, Cruz Roja y otros entidades.






Sinèrgia Laboral
29 de marzo de 2022
#Empleo
talento
Técnico/a comercial
Si tienes discapacidad, conocimientos básicos de informática y más de un año de experiencia previa, te estamos buscando. Solicita este empleo
Noáin (Navarra)
Por Talento
29 de marzo de 2022
#Empleo ¡Buscamos Técnico/a comercial en #Noáin, #Navarra!
Se requiere más de 1 año de experiencia previa
Educación secundaria
Conocimiento de informát... Ver más


Sinèrgia Laboral
SE NECESITA PELUQUERO/A CON EXPERIENCIA
Ariadna
Carrer del Dr. Codina i Castellví
Ana Gr ▸ Qué está passant a Reus
Oferta de trabajo, esquina con vapor Vell Reus


Sinèrgia Laboral compartió una cita.
31 de marzo de 2022
APDSS3504 Convocatòria urgent borsa personal administratiu/va per execució de programes o projectes de caràcter temporal, per excés de tasques o per substituir personal amb dret a reserva de lloc de treball de l'Ajuntament de Valls i dels seus organismes autònoms
SPIN.VALLSGENERA.CAT
Convocatòria urgent borsa personal administratiu/va per execució de programes o projectes de caràcter temporal, per excés de tasques o per substituir personal am...


Sinèrgia Laboral
Des de l'Associació estem buscant
Personal de Recepció
SALOU
Descripció de l'Oferta:
- Incorporació: 18 de maig - 1 de juny
- Jornada completa (horari a convenir)
- Tasques bàsiques de recepció
Associació Hotelera está en Salou.
Des de l'Associació Hotelera estem buscant personal de Recepció per cobrir una plaça a Salou.
Si estàs interessat/da pots enviar-nos el teu Currículum a l'enl... Ver más

3. Campañas Difusión en empresas de buenas prácticas sobre las personas con discapacidad, especialmente sobre la situación de las mujeres con discapacidad; recomendaciones de accesibilidad, etc

















SINERGIA EN RED

El Servicio Sinergia Laboral se coordina principalmente con la Federación MESTRAL-COCEMFE Tarragona y sus entidades miembro, pero también establece contactos, realiza actividades en colaboración y mantiene reuniones con diferentes entidades, fundaciones y sus servicios laborales, como son Incorpora, Fundación Intermedia, Fundación Autoempleo, Cruz Roja...

Los objetivos a consolidar son la coordinación y cooperación entre entidades del mismo ámbito de actuación para racionalizar recursos, compartir estrategias y experiencias, organizar actuaciones conjuntas, compartir ofertas de trabajo, compartir y difundir acciones de formación, etc.

RESULTADOS CONSEGUIDOS

Con la realización del programa se han alcanzado los siguientes resultados:

✔ Haber promovido la igualdad de oportunidades dentro del entorno laboral.

- ✔ Haber facilitado el acceso al empleo y el mantenimiento del puesto de trabajo, especialmente en el colectivo de mujeres con discapacidad que sufren la doble discriminación por ser mujer y por tener una discapacidad.
- ✔ Haber ofrecido la orientación y atención personalizada e individualizada que pedían los usuarios, creando un itinerario personal a la medida de las necesidades de cada persona, realizando seguimiento y acompañamiento a la persona en este proceso.
- ✔ Haber propiciado nuevas oportunidades a las personas con discapacidad en el ámbito laboral, tanto de empleo y trabajo como de formación.
- ✔ Haber propuesto acciones para mejorar la capacidad de empleabilidad de las personas con discapacidad.
- ✔ Haber dotado de recursos de formación, información y consulta sobre el mercado laboral en el colectivo, y haberles dado herramientas para poder abordar su problemática laboral y social de una forma más positiva.
- ✔ Haber potenciado las capacidades de la persona, contribuyendo también al desarrollo de la autoestima, la autonomía y la independencia de las personas con discapacidad.
- ✔ Haber contribuido a la mejora y desarrollo de las habilidades de comunicación y las habilidades sociales de las personas con discapacidad.
- ✔ Haber promocionado y concienciado a los usuarios sobre la necesidad y los beneficios del manejo de las Tics, aplicadas tanto a la búsqueda activa de empleo, como a la formación, como por el desarrollo de teletrabajo.
- ✔ Haber contribuido al fomento de la independencia de las personas con discapacidad (dada en parte por la independencia económica que aporta el empleo) y haber potenciado su participación activa en la sociedad a través del trabajo.
- ✔ Haber dado visibilidad al colectivo de personas con discapacidad en nuestra sociedad.
- ✔ Haber interactuado y colaborado con otras entidades y servicios para la cobertura de necesidades específicas.

ORGANIZA:

COLABORAN:

CON EL APOYO DE:

XARXA SOLIDARIA POR LA IGUALDAD

REUS. C/ Doctor Ferran, 33-35 1º
TARRAGONA. Casa del Mar C/ Francesc Bastos, 19
VALLS. C/ Jacint Verdaguer, 1 3º

Teléfono: 977 32 70 93
coordinacio@xarxa-solidaria.cat