la xarxa solidària

LA XARXA SOLIDÀRIA PER LA IGUALTAT

MEMÒRIA 2024

SUMARI

1. L'ENTITAT

2. PROGRAMES

- **Que les rodes no et parin**
- **Bones pràctiques**
- **Campanyes i Accions Conmemoració**
- **Plataforma Ciberdolor**
- **Formació online**
    - **a. Parlem en Família**
- **Sinergia Laboral**

3. COMUNICACIÓ

1. L'ENTITAT

La Xarxa Solidària per la Igualtat és una entitat sense ànim de lucre que treballa per millorar la qualitat de vida de les persones pertanyents a diversos col·lectius que, per les seves característiques personals, familiars, laborals, geogràfiques, etc, estan en especial risc de vulnerabilitat social i/o tenen poques possibilitats de promocionar-se laboralment, desenvolupar les seves aptituds o dur a terme les seves persones. Tot i això, per coherència interna, dedica gran part dels seus esforços, accions i programes a la dona en general ia la dona amb discapacitat en particular.

La Xarxa Solidària per la Igualtat opera des de la premissa que qualsevol acció adreçada a aconseguir la justícia social necessita la implicació i la solidaritat de la ciutadania en general, i de cada ciutadà individualment.

L'entitat està inscrita al Registre d'associacions de la Generalitat a la secció 2a del Registre de Tarragona amb el número 33287/4. Inscrita al Registre Municipal d'entitats de l'Ajuntament de Tarragona amb el número 808. Inscrita al Registre Municipal d'entitats ciutadanes de l'Ajuntament de Reus amb el número 350.

La Xarxa Solidària per la Igualtat forma part de la Federació Mestral Cocemfe Tarragona, de COCEMFE estatal i té conveni de col·laboració amb la Fundació FF.

OBJECTIUS

OBJECTIU GENERAL

La NORMALITZACIÓ social de col·lectius especialment febles que es troben en risc de vulnerabilitat social (per diversos motius: discapacitat, unit a pobresa, violència de gènere, immigració, gent gran amb problemes de mobilitat o aïllament social…) ja siguin persones nascudes al país o persones vingudes d'altres països buscant els avantatges que els ofereix l'estat del benestar; i per altra banda, contribuir a la millora de la qualitat de vida d'aquests

col·lectius mitjançant la prevenció en salut i la promoció d'hàbits de vida saludable, promoció que es fa en part a través de la conscienciació de nens i joves de centres educatius que són el pilar de la societat futura.

OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Educar en valors.
- Potenciar el costat humà de les persones, treballant sentiments digualtat i no discriminació.
- Promoure la igualtat de condicions i oportunitats.
- Afavorir la cooperació i el treball en equip.
- Col·laborar a millorar la qualitat i les condicions de vida de persones en risc d'exclusió social, posant a l'eix central la discapacitat i la dona amb discapacitat.
- Crear espais d'informació i debat sobre maneres d'incidir en les condicions de vida dels col·lectius en risc d'exclusió social.
- Promoure activitats en família.
- Fomentar la participació ciutadana.
- Crear grups estables per fer activitats culturals, d'oci i temps lliure en família.
- Interrelacionar entitats i grups de persones que col·laboren des de la societat civil.
- Crear una xarxa solidària i un fòrum dopinió i de canvi de mentalitats.
- Fomentar la convivència de cultures i races a les nostres ciutats.
- Promocionar el coneixement de la cultura, el patrimoni autòcton entre persones nouvingudes al nostre país.
- Fomentar les relacions socials; evitar l'aïllament social i fomentar la normalització social de persones estrangeres que viuen al nostre país, organitzant activitats culturals, d'oci i temps lliure a la societat i ampliar la seva xarxa de relacions socials.

DESTINATARIS

La Xarxa Solidària per la Igualtat realitza un projecte polièdric quant als diferents programes que engloba i als col·lectius als quals s'adreça. Per contra, tot el projecte té un objectiu comú, definit i rotund: el treball pels sectors més desafavorits, amb més problemes d'exclusió social (o manca ja d'inclusió d'entrada) i, per motius diversos, amb dificultats especials en la seva capacitat o en mitjans i oportunitats per poder lluitar per revertir la seva situació.

Ens referim a:

- Dones amb discapacitat i dolor crònic, amb poca formació, en molts casos, de làmbit rural i en edat de difícil inserció laboral i social (40-55 anys).
- Joves amb discapacitat adquirida i dificultats d'inclusió social.
- Persones d'edat avançada, amb discapacitat o sense, fomentant la seva participació en les activitats per mantenir-los actius.
- Persones de l'anomenat 4t món, que vénen de famílies desestructurades o que, per causes diverses (pèrdua d'ocupació, malaltia crònica, problemes de mobilitat...) han entrat a formar part del col·lectiu de risc
- Persones immigrants de països pobres o en vies de desenvolupament

COL·LABORACIONS

L'entitat compta amb el suport i la col·laboració per al desenvolupament dels seus programes dels principals Ajuntaments de la província. Es col·labora activament en programes de la Federació Mestral Cocemfe Tarragona i també amb algunes de les entitats membres de la Federació; així mateix es col·labora amb altres entitats externes a ella com l'Associació Ocupa't i el centre de formació Aula. A més a més, té el suport de la Diputació de Tarragona per a la realització dels seus programes a nivell provincial.

També té convenis de col·laboració amb la Universitat Rovira i Virgili, i amb la Fundació d'afectats de FM i SFC, … especialment amb aquesta darrera ha col·laborat en la realització

de diferents estudis, especialment l'Estudi Epidemiològic Transversal EPIFFAC, en el curs formatiu per a professionals sanitaris online de caràcter anual FIBRODOLOR Online, en l'organització de les Jornades formatives per a quadres directe en el desenvolupament de la Plataforma científica CIBERDOLOR, etc….

XARXES 4D

Xarxes 4D (Dona, Dolor, Discapacitat, Discriminació) té com a eix principal la dona en general i la dona amb discapacitat física i/o orgànica en particular. El programa té caràcter interdisciplinari amb objectius transversals i està format per diverses plataformes o ciberespais monogràfics:

- Plataforma del coneixement
- Fòrum social
- Observatori 4D
- Xarxa del Coneixement i la Investigació

Amb la innovació de la informació i la col·laboració de les TIC s'assegura la comunicació ràpida i efectiva amb els diversos agents implicats. Generant debat, fomentant la solidaritat, detectant problemàtiques per aprofundir amb estudis concrets, facilitant la

formació mitjançant format virtual, ajudant a crear hàbits i també generant complicitats i intercanvis. Amb aquest programa, l'entitat ha sabut captar inquietuds, problemàtiques i necessitats de diversos col·lectius.

OBSERVATORI INTERNACIONAL 4D

L'OBSERVATORI 4D pretén ser, com el seu nom indica, un espai interactiu d'informació, difusió, estudi, formació, intercanvi d'idees, experiències i propostes de millora de les problemàtiques que afecten la DONA a tots els àmbits i als diferents models de societats actuals. Amb un èmfasi especial en la gran i determinant incidència que la Discapacitat, el Dolor crònic i la immigració tenen en aquestes problemàtiques, fins al punt de poder parlar de doble i/o triple discriminació: per ser Dona, per patir Dolor crònic i possible Discapacitat, tenint actualment que afegir una nova discriminació quan aquesta dona.

L'OI 4D és, també, una plataforma des d'on impulsar i difondre la recerca de qualitat respecte a aquestes problemàtiques per col·laborar en la presa de consciència sobre elles a través de la participació i l'intercanvi d'informació en l'àmbit professional i en el del públic en general, potenciant els diversos organismes i grups de recerca a nivell nacional i internacional i la seva relació entre si.

L'aspiració de l'observatori és que aquesta plataforma tingui un caràcter multidisciplinar i translacional, que sigui d'interès i hi tinguin espai, tant institucions i universitats, com organismes relacionats amb el tema de Dona i/o Discapacitat, entitats socials, societats científiques, professionals... per arribar, finalment, a la societat i al col·lectiu diana de l'Observatori.
En aquest Organigrama, té un interès especial, el suport de personalitats de reconeguda trajectòria i prestigi a nivell humanístic, social i professional.
Treballem per aconseguir models de societats més igualitàries i més justes en general, però prioritzant les accions cap a les dones en particular, sense apriorismes etnocèntrics, però des del respecte més absolut als drets humans i la llibertat individual i el bé col·lectiu.

Objectiu general de lObservatori
Eliminació / millora de la condició de la DONA amb DISCAPACITAT i/o amb DOLOR CRÒNIC i propiciar-ne la normalització laboral i social.

Objectius específics de lObservatori

- Aportar un diagnòstic periòdic sobre la situació de la dona, el dolor crònic, la discapacitat, al territori (local, nacional internacional), informació que facilitarà l'elaboració de plans d'acció per a la consecució de la millora del col·lectiu en aquest àmbit.
- Identificar situacions crítiques en els temes respectius a fi de recomanar polítiques, directrius, modificació de legislació o mesures tendents a millorar la situació d'aquestes qüestions.
- Fomentar la investigació d'excel·lència en aquest àmbit.
- Dissenyar propostes d'accions concretes per millorar la situació d'aquestes problemàtiques en els diferents vessants i fer-ne els seguiments corresponents.
- Fer partícip la societat de l'enorme impacte personal, familiar, sanitari i socioeconòmic que tenen la Discapacitat i el Dolor crònic a la dona i al seu entorn.
- Crear un marc de diàleg i de reflexió en aquests temes.
- Promoure la difusió dobres científiques, jurídiques i socials sobre aquestes matèries.
- Sensibilitzar i educar la comunitat en general sobre la transcendència dassolir un nivell adequat de comprensió en aquestes especialitats.



El OBSERVATORIO INTERNACIONAL 4D (MUJER/ DOLOR/ DISCAPACIDAD/ DISCRIMINACIÓN) pretende ser, como su nombre indica, un espacio interactivo de información, difusión, estudio, formación, intercambio de ideas, experiencias y propuestas de mejora de las problemáticas que afectan a la MUJER en todos los ámbitos y en los distintos modelos de las sociedades actuales. Con un especial énfasis en la gran y determinante incidencia que el Dolor crónico y la Discapacidad tienen en dichas problemáticas, hasta el punto de poder hablar de doble y/o triple discriminación: por ser Mujer, por padecer Dolor crónico y posible Discapacidad, teniendo, actualmente, que añadir una nueva discriminación en cuanto dicha mujer sea inmigrante. Todos estos factores hacen que si el pertenecer al Género femenino determina estar sujeta a un mayor peligro potencial (latente, esperando que se dén las condiciones para efectivizarse), con la combinación de padecer Dolor crónico, Discapacidad y ser inmigrante, convierte este peligro potencial en peligro real (cuando la capacidad de daño está en condiciones de provocar efectos de inmediato).

El **OI 4D** es, también, una plataforma desde la que impulsar y difundir la investigación de calidad respecto a dichas problemáticas para colaborar en la toma de conciencia sobre ellas a través de la participación e intercambio de información en el ámbito profesional y en el del público en general, potenciando los diversos organismos y grupos de investigación a nivel nacional e internacional y su relación entre sí.

La aspiración del observatorio es que dicha plataforma tenga un carácter multidisciplinar y transnacional, que sea de interés y tengan espacio en él, tanto instituciones y universidades, como organismos relacionados con el tema de Mujer y/o Discapacidad, entidades sociales, sociedades científicas, profesionales para llegar, finalmente, a la sociedad y a las personas diana del Observatorio. En este Organigrama tendrán especial interés el apoyo de personalidades de reconocida trayectoria y prestigio a nivel humanístico, social y profesional.

Trabajaremos para conseguir modelos de sociedades más igualitarias y más justas en general, pero priorizando las acciones hacia las mujeres en particular, sin apriorismos etnocéntricos, pero desde el respeto más absoluto a los Derechos Humanos y a la libertad individual y el bien colectivo.

Emi Solé

Directora Observatorio Internacional 4D

Especialista Medicina Interna-Enfermedades Infecciosas

Miembro Comité científico Fundación FF

2. PROGRAMES

QUE LES RODES NO ET PARIN

Partint de la base que estar en una cadira de rodes durant períodes perllongats -o de per vida- pot presentar diversos riscos per a la salut a causa de la immobilitat.

La manca d"uns hàbits de vida saludable, com són l"alimentació, l"activitat física, la disciplina d"uns horaris bàsics, d"una banda; el poc accés a relacions socials i comunitàries; la possibilitat de perdre el control de les emocions… poden ocasionar desajustos, empitjorament de la situació sanitari i social,

El programa "Que les Rodes no et Parin" es va dissenyar per col·laborar en la formació de persones amb discapacitat que van en cadira de rodes sobre prevenció de problemàtiques afegides i aprenentatge i/o consolidació d'hàbits de vida saludable. Tot això enfocat a mantenir i millorar la qualitat de vida.

- **Sessió 1.**

Coneixement del grup, de les casuístiques i problemàtiques generals i específiques de cadascun (personals, familiars, laborals, socials i comunitàries).





- **Sessió 2.**

Beneficis i necessitat de lexercici físic i la pràctica esportiva

- **Sessió 3.**



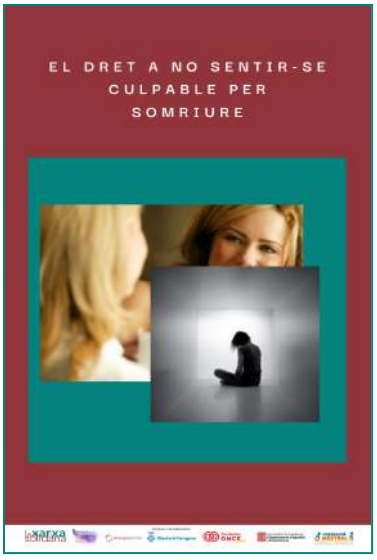
Autocura, prevenció i adquisició d'hàbits de vida saludable quant a:

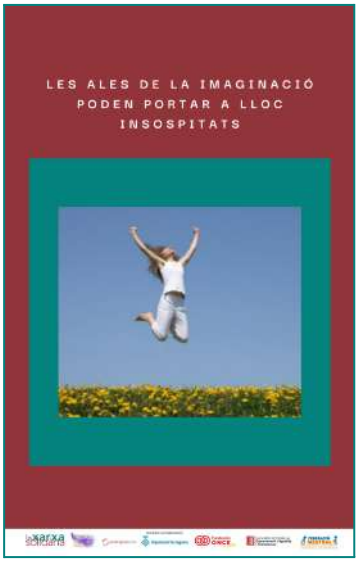
- Higiene general i higiene pell
- Nutrició i Hidratació
- Gestió del dolor
- L'estrès i l'estat d'ànim
- Estratègies per a l'autonomia personal i ajuts tècnics
- Tècniques de relaxació-exercici-relacions socials i comunitàries

BONES PRÀCTIQUES PER A L'AUTONOMIA PERSONAL

Elaboració i difusió de materials sobre els pilars dels hàbits saludables i imprescindibles per a assolir/mantenir l'AUTONOMIA PERSONAL

- exercici físic i esport
- alimentació
- Estat d'ànim
- Gestió de l'estrès
- Equilibri emocional.
- Tècniques de relaxació i mindfulness.
- Socialització







CAMPANYES I ACCIONS DE COMMEMORACIÓ

Dia Internacional contra la Violència de Gènere






la xarxa solidaria
DIA INTERNACIONAL DE LA DONA
2024
8M
La Xarxa Solidària per la Igualtat s'uneix a LA COMMEMORACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA.


la xarxa solidaria
Día Internacional de la Mujer
2024
8M
Mujer y discapacidad
La brecha salarial de las mujeres con discapacidad
se sitúa en el 13,7 % con respecto a los hombres
La tasa del paro de las mujeres con discapacidad
es del 22,4% a nivel nacional, 9 puntos más que la población sin discapacidad
un 17,2% de las mujeres con discapcidad
han sufrido violencia física y un 10,3 por ciento violencia sexual fuera de la pareja a lo largo de sus vidas.
Si la situación de la mujer sin discapacidad
en la conciliación del ámbito familiar y laboral es complicada, la de la mujer con discapacidad lo es aún más

Dia Internacional de la FM i el SFC



Dia Internacional contra l'Homofòbia, Transfòbia i Bifòbia



PLATAFORMA CIBERDOLOR

CIBERDOLOR és un espai virtual creat conjuntament entre FUNDACIÓ FF i XARXA SOLIDÀRIA PER LA IGUALTAT com a punt de trobada entre individualitats i col·lectius diversos que coincideixen en les seves inquietuds, accions, professió, responsabilitats… respecte a una problemàtica comunitària tan rellevant i, estadísticament, tan significativa, generada per les malalties que provoquen Dolor crònic; sigui com a característica principal de la malaltia (cas de la Fibromiàlgia) i/o que comporti també una Fatiga crònica.

Al llarg de l'any 2024 s'ha continuat dotant de contingut aquesta plataforma que es va posar en marxa el 2020. Així també s'ha continuat millorant tant el disseny com l'agilitat d'ús.



CIBERDOLOR ofereix diferents espais que permeten al cibernauta obtenir informació de qualitat.

- Coneixement i formació on trobem les aules de formació (hi ha formació tant per a professionals, com per a entitats i pacients, ia més trobem formació externa d'altres entitats sobre Dolor, FM i/o SFC),

- Coneixement i investigació on trobem les línies de recerca i les publicacions científiques i també les xarxes de recerca,
- Observatori 4D, on trobem estudis i publicacions relacionats amb la dona, el dolor, la discapacitat i la discriminació,
- CiberComunitat, aquest apartat pretén ser un espai expressament humanitzat on flueixin informació, formació, experiències compartides i interacció entre pacients, entitats, professionals, científics, agents socials, gestors sanitaris i socials de les diverses administracions…



FORMACIÓ

Curs Online Parlem en Família

Curs de Formació per a Pacients i familiars
Periodicitat anual.
Format Online
Modalitat asíncrona.
Idioma Versió en Català i versió en Català
Plataforma CIBERDOLOR

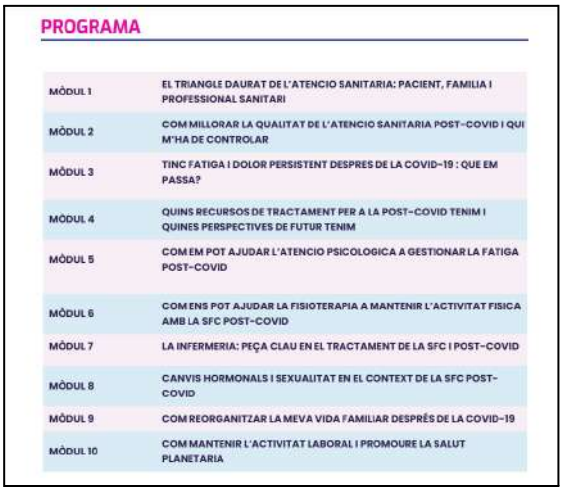
- Monografies
- 3a edició Fibromiagia
- 2a edició Síndrome fatiga crònica/EM
- Curs Resiliència després De La Covid 19: enfrontat a la Fatiga Crònica i el compromís amb La Salut Planetària.

Com en anys anteriors la Xarxa va tornar a col·laborar amb la Fundació FF en la creació i reedició del curs online Parlem en Família.

L'any 2024 es va crear el **Curs Resiliència després de la Covid 19: enfrontat la fatiga crònica i el compromís amb La Salut Planetaria.** Aquest curs es va crear com a espai de trobada, formació i interacció, en format en línia, entre professionals sanitaris i socials amb entitats i pacients i les seves famílies, amb un programa que tractava diferents temes per millorar la qualitat de vida tant del pacient com de les seves famílies. El curs es va realitzar en format en línia, modalitat asíncrona i en català i castellà.

Monografia 3. Resiliència després de la Covid 19 dirigida al col·lectiu de les persones amb síndrome post covid o Covid persistent, que tenen quadres clínics molt coincidents amb la fatiga crònica. A més, es van reeditar els monogràfics 1. Fibromiàlgia I 2. SFC. a causa de l'èxit de les anteriors edicions i també per complementar el Monogràfic 3.





REEDICIÓ MONOGRÀFICS 1 i 2



Monogràfic 1 Segona Edició: Gràcies a la bona rebuda que va tenir aquest monogràfic per part dels malalts i familiars, així com professionals sanitaris que el van realitzar a la primera edició i que van recomanar als seus pacients, es va programar i realitzar la segona edició del curs. Aquesta reedició es va fer obrint totes les conferències del curs i va tenir molt bona acollida per segona vegada.



Monogràfic 2. A partir de l'experiència de la realització del Monogràfic 1, es va dissenyar i realitzar el curs del Monogràfic 2 sobre Síndrome de fatiga crònica on es van revisar i actualitzar les accions prèvies del primer, però centrant-se a l'SFC. Ambdues malalties comparteixen molts aspectes i que avui dia hi ha malalts que tenen ambdues malalties.

SINERGIA LABORAL

La Xarxa Solidària per la Igualtat desenvolupa des de fa anys el servei Sinergia Laboral amb el suport i l'acompanyament de la Federació Mestral. Amb aquest servei l'entitat fa un pas important en el camí cap al compliment d'una de les seves finalitats principals que és aconseguir la plena Normalització i Integració de les persones amb discapacitat a la societat, sent conscients que la millor manera d'aconseguir-la passa per aconseguir la seva inserció en el món laboral, donant a la persona amb discapacitat una autonomia i independència econòmica que li facilitarà la consecució. familiar, social...

Durant l'any 2024 Sinergia Laboral ha treballat amb tres línies d'acció principals:

1.- Amb els **TREBALLADORS:** amb la borsa docupació, accions dorientació i formació, la gestió dofertes laborals, oferint assessorament jurídic laboral, i amb altres activitats encaminades a millorar les seves capacitats i la seva ocupabilitat.

2.- Amb les **EMPRESES** de la zona: mitjançant la informació i l'assessorament, les relacions per a la contractació de persones amb discapacitat, la gestió d'ofertes de feina i la realització de programes i campanyes de sensibilització a les empreses.

3.- Amb altres **ENTITATS:** Sinergia en Xarxa, pretenent que sigui un servei en coordinació amb altres serveis existents per evitar duplicitats en les accions i dispersió en els recursos, propiciant en fòrums dopinió i posada en comú destratègies i experiències, treball en xarxa, etc.

L'any 2024 s'han complert satisfactòriament els objectius que s'havien plantejat, amb l'increment de persones adscrites a la borsa d'ocupació i l'augment d'intermediacions a ofertes laborals; el servei ha continuat consolidant la seva presència al territori, aconseguint apropar el servei als ciutadans, d'una banda, i donar visibilitat al servei entre empreses, altres entitats i institucions de la ciutat, de l'altra.

Les accions planificades, així com l'atenció i els contactes amb els usuaris, empreses i altres entitats i serveis s'han desenvolupat tant en format virtual com presencial. La Xarxa, des de fa anys, ha potenciat l'ús de les noves tecnologies tant entre l'equip de treball com entre les entitats membres, com amb les relacions amb els usuaris, cosa que facilita molt la participació del col·lectiu en les accions.

La continuïtat del servei està garantida per la demanda del mateix per part d'usuaris i empreses, i gràcies al suport i la col·laboració de la Federació Mestral Cocemfe Tarragona i dels finançadors del programa.

Accions amb empreses

1. ASSESSORAMENT

- ➔ Informació a empreses sobre la legislació vigent en matèria de contractació de persones amb discapacitat.

- ➔ Informació actualitzada sobre els incentius a la contractació de persones amb discapacitat: bonificacions, subvencions a la contractació de persones amb discapacitat, avantatges fiscals.

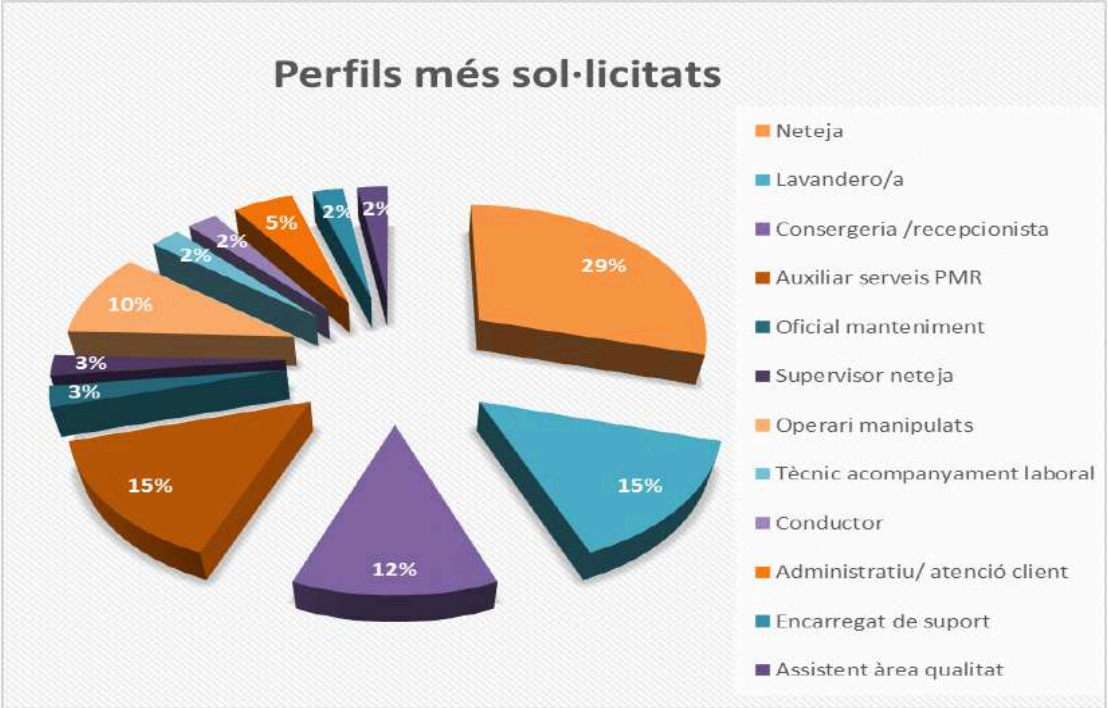
Aquesta informació s'ha realitzat principalment per tres vies: web i xarxes socials, visites a empreses i consultes derivades a l'Oficina Tècnica Jurídic Laboral de la Federació Mestral.

2. GESTIÓ D'OFERTES

Al llarg de l'any 2024 el servei ha gestionat un total de 42 ofertes de treball directes rebudes de diverses empreses de la zona de diferents sectors productius, bé com a resultat de les visites informatives i contactes establerts, bé per la recepció de formularis autoadministrats a través del web.

Durant aquest any s'ha realitzat una extensa tasca de publicitat i difusió d'aquestes ofertes, fet que ha suposat que els candidats preseleccionats per al lloc complissin de manera més ajustada el perfil requerit per l'empresa. Es van preseleccionar els candidats i es van derivar a l'empresa per a la continuació del procés de selecció per a la cobertura dels llocs de treball oferts.

Realitzada la preselecció de candidats, i finalitzat el procés de selecció i contractació per l'empresa, s'ha continuat el procés d'acompanyament al treballador i seguiment postcontractació recolzant ambdues parts de la relació laboral.



A més, el servei també va col·laborar en la cobertura de llocs de treball que van ser gestionats per altres entitats i serveis amb què es col·labora habitualment com Grup Sifu, FSC Inserta-Grup ONCE, Creu Roja i altres entitats.

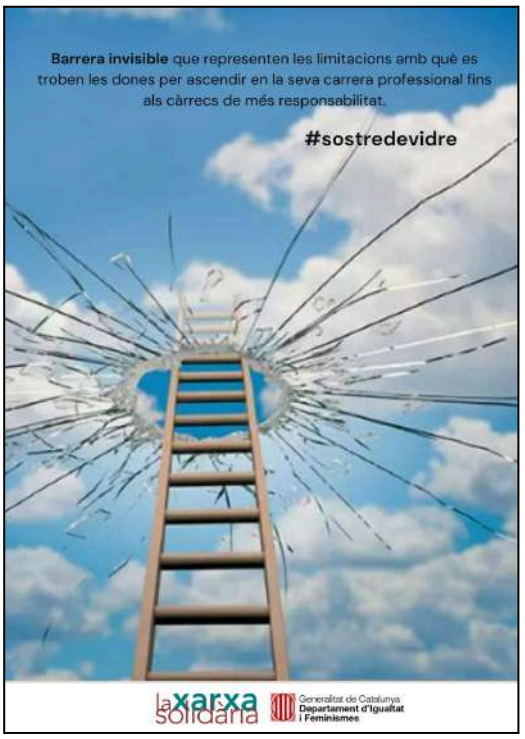






Campanyes Difusió en empreses de bones pràctiques sobre les persones amb discapacitat, especialment sobre la situació de les dones amb discapacitat; recomanacions daccessibilitat, etc.







COL·LECTIU DIANA

Els beneficiaris són persones amb discapacitat reconeguda (certificat de discapacitat mínima del 33%) que es troben en situació de recerca de feina, ja sigui perquè es troben en situació d'atur o vulguin millorar el lloc de treball. El servei es destina principalment a persones amb discapacitat física i/o orgànica, encara que no s'exclou l'atenció, l'orientació i la derivació a altres entitats de persones que presenten altres tipologies de discapacitat.

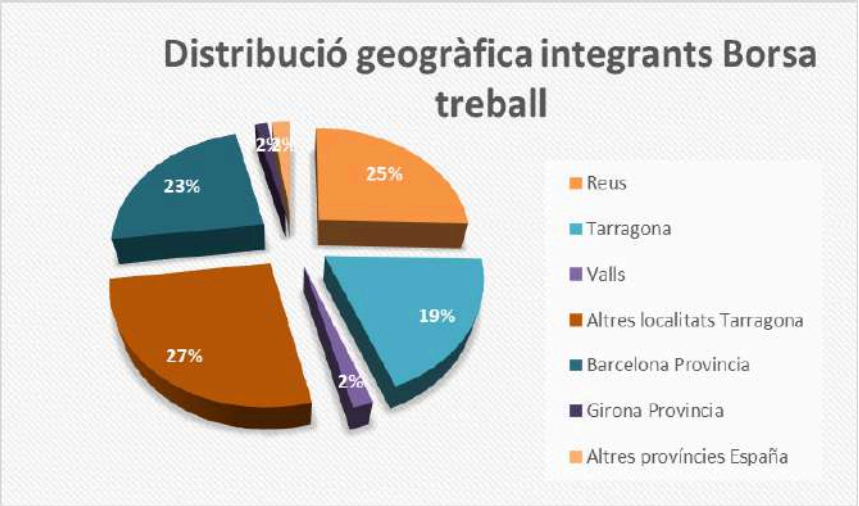
Les accions s'adrecen a persones integrants de la Borsa de Treball de la Xarxa, així com a persones que provinguin derivades d'alguna de les entitats que pertanyen a la Federació MESTRAL; a més, algunes de les accions programades també s'amplien a qualsevol persona amb discapacitat que no compleixi els paràmetres.

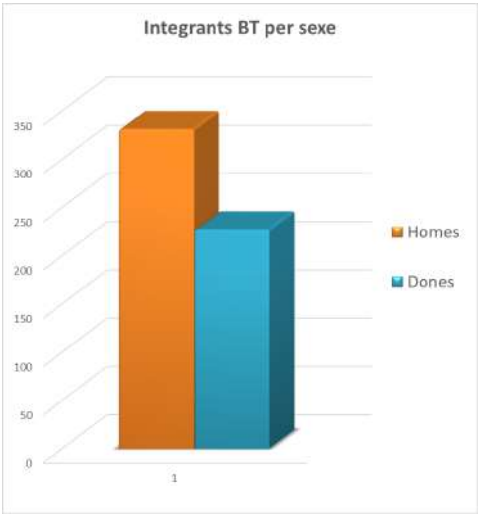
Algunes de les accions (depenent de la seva naturalesa) es fan extensives a altres col·lectius que es troben en situació greu de risc d'exclusió social.

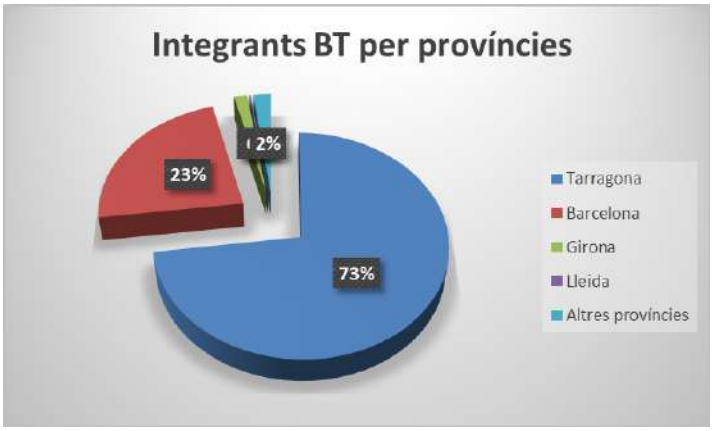
ACCIONS

1. BORSA DE TREBALL

En acabar l'any 2024 hi ha un total de 558 persones inscrites a la borsa de treball de Sinergia laboral, d'aquests 331 són homes i 227 dones.







Al llarg de l'any 2024 hi va haver un total de 21 usuaris nous que es van posar en contacta amb el servei i amb els quals es van mantenir contactes, es va donar informació i assessorament; d'aquestes persones 7 es van donar d'alta a la borsa de feina.
Les persones que estan inscrites a la Borsa de treball reben informació actualitzada d'ofertes de treball, d'ofertes formatives i altres activitats complementàries que poden ajudar-lo en la cerca de feina, ja siguin generades des de la Xarxa com per altres entitats, institucions, empreses…

També, sempre que s'adeqüin al perfil cercat per l'empresa i compleixin els requisits exigits a l'oferta, poden accedir als processos de selecció que l'entitat duu a terme com a intermediari.

El Servei per donar aquest tipus de suport utilitza diferents vies, principalment per contacte directe amb l'usuari (e-mail, videoconferència, telèfon...), a través de l'apartat d'Inserció Laboral que es troba ubicat a la web de la Federació Mestral www.mestralonline.org/insercio-laboral , ia través del perfil de Facebook "Sinergia laboral" (en aquest tema sobre discapacitats, persones que es troben en la mateixa situació).







2. ITINERARI PERSONAL

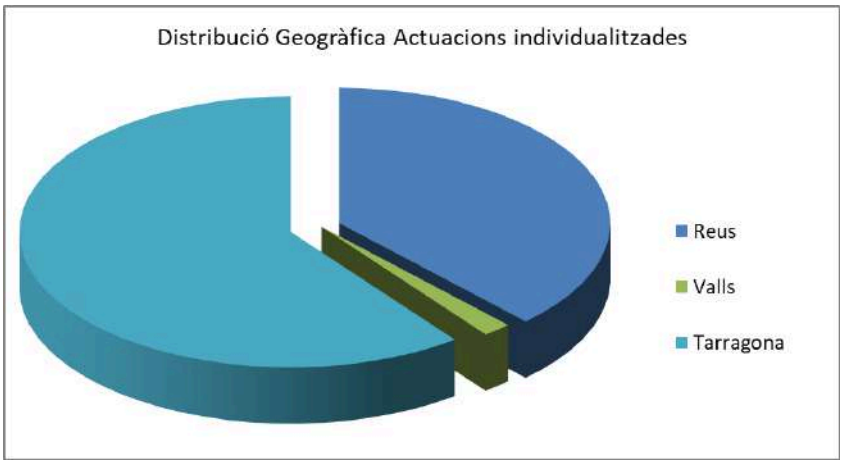
Per dissenyar l'itinerari professional dels usuaris es fan diverses entrevistes personals, mitjançant les quals s'orienta i s'acompanya l'usuari en aquest procés.

En aquestes sessions es determina el perfil de l'usuari (recepció del Currículum i la resta de documentació, i delimitació dels àmbits laborals):

- ➔ valoració de l'ocupabilitat (es revisa i s'adapta, si cal, el currículum, es proporcionen tècniques per a una recerca activa d'ocupació i la recerca a través de les noves tecnologies (portals d'internet, xarxes socials…) i també es valora la possibilitat de crear la pròpia empresa);
- ➔ s'inscriuen els candidats a la borsa d'ocupació (en cas de primera visita)
- ➔ determinació de les necessitats formatives (analitzant les possibles mancances formatives i orientant per superar-les);

- ➔ s'informa el candidat de les ofertes de treball vigents (gestionades directament per Sinergia Laboral) i quan el perfil professional s'adapta a una de les demandes d'ocupació s'envien a l'empresa els candidats més adients al perfil sol·licitat perquè formin part del procés de selecció i se segueix tot el procés fins al final;
- ➔ en cas que la persona hagi superat la selecció se supervisa el procés de contractació revisant les condicions laborals i procedint a informar les dues parts de les possibles deficiències detectades, i periòdicament es revisa la relació laboral entre l'empresa i el treballador, realitzant les actuacions oportunes en cas que es detectin determinades mancances.

Al llarg del 2024 es van fer un total de 58 actuacions individualitzades amb usuaris en aquest sentit.







3. ACCIONS DE FORMACIÓ

Observant els resultats de diferents estudis (alguns d'ells realitzats des de l'entitat i d'altres en què es va col·laborar), i després de l'experiència de l'entitat al llarg de la seva trajectòria, hem comprovat que el nivell acadèmic i de formació de les persones amb discapacitat és comparativament més baix que el de les persones sense discapacitat, a més de les dones. 45 anys. Això fa que l'accés a una feina digna i de qualitat de les persones amb discapacitat sigui encara més complicat.

Pels motius exposats, des de l'entitat s'ha prioritzat i s'ha donat molta importància a impulsar qualsevol acció d'àmbit formatiu que pugui millorar l'ocupabilitat de les persones amb discapacitat. En aquest aspecte, la feina feta des de l'entitat s'ha enfocat en dues vessants:

- d'una banda, millorar la formació dels usuaris que estan a la recerca de feina per afavorir la seva inserció al món laboral o per a l'aspiració de promoció dins del propi treball quan ja estan treballant;

- i d'altra banda, ampliar i millorar el coneixement i la visió de la discapacitat al món empresarial per aconseguir l'objectiu final de la normalització a través de la integració de les persones amb discapacitat a l'empresa ordinària.

Al llarg de l'any 2024 es van desenvolupar les següents accions relacionades amb la formació:

➔ Informació i difusió de cursos i accions formatives que realitzen altres serveis, entitats, institucions i centres educatius, amb els quals es col·labora habitualment






Ajuntament de Tarragona
Tarragona impulsa
Formació
Neteja en centres sanitaris i assistencials
132 h formació i 40 h pràctiques
De dilluns a divendres
de 9.30 h a 14.00 h
Inici: 22.04.24
Aquesta acció està subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya en el marc del Programa de suport als territoris amb majors necessitats de reequilibri territorial i social: projecte "Treball als barris".
SOC Servei d'Ocupació de Catalunya
Generalitat de Catalunya
SEPE


Creu Roja
Oportunitats que canvien vides
Pla d'Ocupació de Creu Roja
Curs
MARKETING DIGITAL PARA LA OCUPACIÓN
Del 14 al 30/11 | Martes y Jueves de 09:30 a 14:30H
• Curso presencial en Reus
• Dirigido a mujeres
• Soporte para la búsqueda de empleo
Inscripciones:
Enviar el CV a magaam@creuroja.org
Más información
628 673 657 (Marta García)
¡APÚNTATE!


Creu Roja
CURS
CAMBRERA/O PISOS, NETEJA OFICINES I ESTABLIMENTS
Del 12/02/24 al 22/03/24 - De 09.30 a 14.30 h - Tarragona
• Curs presencial
• 150 H lectives
• Suport en la recerca de feina
Inscripcions:
Enviar el CV a mfpuig@creuroja.org
Més informació
977 24 50 62 (Marta Flores)
APUNTA'T-HI!









- ➔ **Orientació als usuaris** que acull el servei sobre la conveniència o no de realitzar accions formatives com ara reforç i millora en el seu perfil professional, i/o per adaptar-se a les demandes reals de les empreses de la zona.
- ➔ **Tallers de formació sobre Eines per a la cerca activa de treball**

Al llarg de l'any 2024 s'han realitzat diverses sessions individuals, dins del temps dedicat als itineraris personals, amb la finalitat d'explicar i aprofundir en les principals



característiques de les eines més utilitzades en la recerca de feina, oferint als participants consells pràctics i models per a la seva utilització pràctica que els puguin ajudar a l'hora d'enfrontar-s'hi.

A les sessions s'ha proporcionat als alumnes els coneixements adequats perquè puguin realitzar una recerca de feina activa utilitzant les TIC, tal com requereix el mercat laboral actual, amb la utilització de les noves tecnologies, la creació de portals web d'ocupació, les seccions d'ocupació a les webs de les principals empreses que ofereixen ocupació...

L'entitat, des de fa anys, promociona i potencia l'ús de les tecnologies de la informació i la comunicació, i pretén dotar els usuaris d'aquests coneixements per augmentar les seves possibilitats de trobar feina, conscients que utilitzar aquestes eines disminueix en gran mesura les dificultats i les barreres físiques que es puguin trobar les persones amb discapacitat en l'àmbit laboral (tant en els desplaçaments fins al centre de treball).
Els continguts de les sessions van tractar sobre: elaboració del CV i actualitzacions i revisions del mateix; carta de presentació; entrevista de selecció (tipus, consells pràctics); creació, manteniment i gestions d'un compte de correu electrònic; registre a portals web d'ocupació; cerca d'ofertes de feina a internet i inscripció en aquestes ofertes; recerca de feina a les xarxes socials.

- **Col·laboracions per a la realització de pràctiques** d'alumnes de diferents nivells formatius de temàtiques relacionades amb el camp social i la discapacitat. En aquest aspecte destaquem la col·laboració que es duu a terme cada any amb alumnes de la Universitat Rovira i Virgili per al desenvolupament del programa Aprenentatge i Servei (APS), que es realitza en virtut del conveni de col·laboració establert, i més concretament amb el grau de Treball Social i l'assignatura de Sociologia, en què participen entitats pertanyents a la Federació Mestral.

4. ALTRES ACCIONS PER A USUARIS

Com cada any, l'entitat ha col·laborat amb diferents institucions que han organitzat Fires d'Ocupació fent tasques de difusió, per facilitar el contacte entre empreses del sector i persones interessades a treballar en diferents sectors productius.
S'ha informat i aconsellat l'assistència als integrants de la borsa d'ocupació, i també se n'ha fet difusió als canals de comunicació de l'entitat, perquè considera una oportunitat molt convenient per ampliar les expectatives en la recerca de feina de les persones amb discapacitat.

5. CONSULTES

En virtut de la col·laboració que es realitza amb la Federació Mestral Cocemfe Tarragona, algunes de les consultes se n'han derivat diverses a l'Oficina Tècnica Jurídic-Laboral de la Federació Mestral.
L'Oficina Tècnica Jurídic-Laboral de Mestral dóna resposta a les consultes jurídiques laborals donant un tracte individualitzat i personalitzat a cadascuna. S'atenen de forma gratuïta, tant consultes provinents d'empreses, com usuaris del servei, com de qualsevol persona amb discapacitat.

El 2024 Sinergia ha derivat a l'Oficina Tècnica Jurídica Laboral de la Federació Mestral un total de 12 consultes que han versat sobre temes de contractació, condicions laborals, pensions, compatibilitats, reconeixement de grau de discapacitat, revisió de grau de discapacitat, etc.

Sinergia en Xarxa

Com s'ha avançat, Sinergia Laboral es coordina principalment amb la Federació Mestral Cocemfe Tarragona i les seves entitats membres, però també estableix contactes, realitza activitats en col·laboració, i manté reunions amb diferents entitats, fundacions i serveis laborals, com Incorpora, Fundació Intermèdia, Fundació Autoocupació, Creu Roja...
Es persegueix la coordinació i la cooperació entre entitats del mateix àmbit d'actuació per racionalitzar recursos, compartir estratègies i experiències, organitzar actuacions conjuntes, compartir ofertes de feina, compartir i difondre accions de formació, etc.

RESULTATS ACONSEGUITS

Després de la realització del programa 2024 s'han assolit els resultats següents:

- Haver propiciat noves oportunitats a les persones amb discapacitat a nivell laboral, tant d'ocupació i treball com de formació.
- Haver promogut la igualtat doportunitats dins de lentorn laboral.
- Haver ofert l'orientació i l'atenció personalitzada i individualitzada que demanaven els usuaris, creant un itinerari personal a la mida de les necessitats de cada persona, fent seguiment i acompanyament a la persona en aquest procés.
- Haver facilitat l'accés a l'ocupació i el manteniment del lloc de treball, especialment al col·lectiu de dones amb discapacitat que pateixen la doble discriminació per ser dona i per tenir una discapacitat.
- Haver dotat de recursos de formació, informació i consulta sobre el mercat laboral al col·lectiu, i haver-los donat eines per poder abordar la seva problemàtica laboral i social d'una manera més positiva.
- Haver proposat accions per millorar la capacitat d'ocupabilitat de les persones amb discapacitat.
- Haver potenciat les capacitats de la persona i contribuir també al desenvolupament de l'autoestima, l'autonomia i la independència de les persones amb discapacitat.
- Haver contribuït a la millora i el desenvolupament de les habilitats de comunicació i les habilitats socials de les persones amb discapacitat.
- Haver promocionat i conscienciat els usuaris sobre la necessitat i els beneficis del maneig de les Tics, aplicades tant a la cerca activa d'ocupació, com a la formació, com pel desenvolupament de teletreball.
- Haver contribuït al foment de la independència de les persones amb discapacitat (donada en part per la independència econòmica que aporta la feina) i haver potenciat la seva participació activa a la societat a través del treball.
- Haver interactuat i col·laborat amb altres entitats i serveis per a la cobertura de necessitats específiques.
- Haver donat visibilitat al col·lectiu de persones amb discapacitat a la nostra societat.

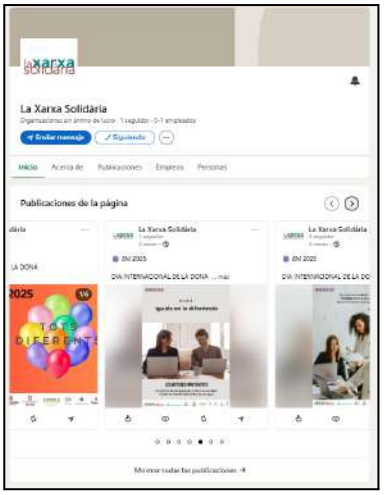
3. COMUNICACIÓ

La Xarxa utilitza diverses vies per fer la difusió de les seves activitats i programes:

- per mailing directe a partir de la base de dades elaborada per l'entitat
- xarxes socials
- Web de l'entitat
- mitjans de comunicació locals, autonòmics i estatals

★ XARXES SOCIALS





★ PÀGINA WEB

Durant el 2024 s'ha continuat treballant i potenciant el seu programa de comunicació a través de la pàgina web, han anat difonent les accions i també les activitats i campanyes.



ORGANITZA:

COL·LABOREN:

AMB EL SUPORT DE:

XARXA SOLIDÀRIA PER LA IGUALTAT

REUS. C/ Doctor Ferran, 33-35 1º
TARRAGONA. Casa del Mar C/ Francesc Bastos, 19
VALLS. C/ Jacint Verdaguer, 1 3º

Telèfon: 977 32 70 93
coordinacio@xarxa-solidaria.cat